

50769
Dhiren Mitei
(AK)
Tammash

MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY
IMPHAL-3

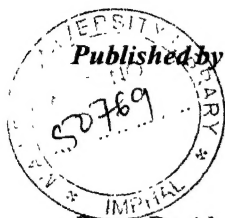


করম্মা শেল তানগনি
করম্মা শেল পাইগনি
করম্মা ইনাকখুনবা মী ওইগনি

Dr. Ak. Dhiren Meitei

M.U. LIBRARY
Data Entered
By

করম্মা শেল তানগনি
করম্মা শেল পাইগনি
করম্মা ইনাকখুনবা মী ওইগনি



Published by : Okram Bojit Singh

By : Dr.Ak. Dhiren Meitei

First Edition : August, 2013
Copies 1000

Price:- Rs. 81/-

All Rights Reserved

Printed at : Kangla Printers, Governor Road Imphal, Manipur

মীৰু শেন্ধীৰা ঙ্গ্ৰা Man-Making, ঙ্গাপিৰা ঙ্গ্ৰা
Forgive, ধৰ্ম্ম (Dharma) লৈৰা মীওইশিংদা
কথোকচৰা লাইৰিক ”

Acknowledgment

লাইব্রিক অসিবু Print তৌনবা অমদি Publish তৌনবা হোংনবদা অচৌবা
দৌদাং, অচৌবা মত্‌ত্‌ পীবিকখিবা ঐগী নুংশিজববা উনা ও Thiyam Dincab
Singhবু থাগৎচরি। লাইব্রিক অসিবু অফবা, অচুম্বা, চংনবা য়াবা লাইব্রিক
অমা ওইনা পুথোক্‌লা হোংনবদা Suggestion কম্বা পীবিকখিবা K Michael
বুসু থাগৎচরি।

PUBLISHER'S VIEW

বন্ধা শেল তানগনি, কবন্ধা শেল পাইগনি, কবন্ধা ইনাকসুনবা মী ওইগনি
অসিদা মীংথোমবা একে, মীংথোম মৈ তনা ইবা লাইরিক অসিদা মী ওইবা ঐথোয়না
কবন্ধা শেল তানগনি, কবন্ধা শেল পাইগনি, কবন্ধা ইনাকসুনবা মী ওইগনি
হানবা নিয়ম নিতি প্রাক্টিস খর যান্না ময়েক শেংনা লাইরিক অসিদা তাক্ৰি। অসিদা
নভুনা লাইরিক অসিদা কান্না-কান্নাববা মমল যান্নবা রাইহে কয়ামুক যাওঁব।
অসিদা নিয়ম নিতি চুল্লবা প্রাক্টিস, মমল যান্নবা রাইহে শিং অসি মুন্না খংলগা
পক্চেল শেংনা গাজবা, খাংবা কনবা অমগা লোয়ননা উশা ইশাদা প্রাক্টিস
ভৌনগদি ঐথোয়গী পদি অদি চাওখংপা রাত্তা পাদবা, পুন্নিং রাখল হকচাংদা
ইনাকসুনবা হাযবা নিভম পোল্লিসন অমাদা লৈগনি। লাইরিক অসিদা যাওঁববা
পক্চিসাশং অসি খব হেংগা হোংনবগদি Organised sector অমগী
(Educational গী লমদা ওইবা যাই, Medical Health গী লমদা ওইবা যাই,
Industrial, Hotel Management, Business গী সেক্টরগী লমদা, Agriculture
গী সেক্টরগী, Automobile sector, NGO গী তিবম অমদা) হেংগা মাস পাকপা
মী অমা শোইদনা ওইগনি। মালেমগী ওইনা Organised sector দা ইন্দিয়া
মজ Ratan TATA, Dhirubhai Ambani (Reliance) মমিং লৈব, ইনাকসুনবা
শেল পাইবা সেক্টর অমা ওইবি।

লাইরিক অসি ইনখংলক্ৰিবা নহাবোলশিং মন ওইনা কলেজ
ইউনিভার্সিটিগী ডিগ্রি পাইববা ছাত্র ছাত্রিংশিনা পাতনিংঙি। অসিনা মথোয়গী
পুন্নিং রাখল অদু Positive Thinking অমা শোইদনা ওইহনগনি, মদুদগী Desire
to excel হাযবদু শোইদনা ওইগনি।

হৌজিকী মালেমগী চাওখংলক্ৰিবা ইকোনোমিক সিভিলাইজেশন অসিদা
ঐথোয়গী লৈবাক মণিপূবগী নহাবোল মথশিংনা কবিগুন্না হিবম পবদা
Economic growth শেল থুম ফগংনবা হোংনববা অসিগুন্না মতম তত্ত্ব
অসিদা মতাং চানা অসিগুন্না লাইবিক অমা মণিপূব মীমাদা পুথো কুনা খঙনবা
গুন্না অসি অইবগী অচৌবা মণিপূব মীমাদা পীবা A great Contribution
অমনি। অইবা ঐগী ইয়াশ্বনা মখাতানা তুংগী নহাবোলশিংগীদমত্তা অমদি অফলা
Society অমা শেংনা গুন্না জ্ঞান পীবা গুন্না কায়ববা লাইবিক কয়া ইবিবকখগনি
হাযনা ঐহাক্কা অচৌবা আশা তৌই।

Okram Bojit Singh

Thoubal

1st August, 2013

Asst. Teacher Zone III Thoubal

Thoubal Okram Maning Leikai

P R E F A C E

করম্মা শেল তানগনি, করম্মা শেল পাইগনি, করম্মা ইনাকখুনবা মী ওইগনি, হায়না মীংথোনবা লাইরিক অসি মরুওইনা ইজবগী মরম খরদি- মীওইবা খরনা শেল পাইরিবা, ইনাকখুল্লিবা, চাওখংপা পুন্সি অমা ওইরিবা অদুগা অমারোমদনা লাইরিক লাইশু হৈববা কলেজ ইউনিভারসিটিগী মমল য়ান্নবা ডিগ্রি পাইরিবা মীওইনা লায়রবা থাক্তা হম্বুবা থাক্তা লৈহৌবা পুন্সিলেনখিবা অনিদুগী খেংনবা অদুগী মরমদা ইজবা লাইরিকি। মীয়ান্নসু হেন্না খংনবা ব্রাফল্লি মদুদি মীওই খরনা শেল পাইরিবা, ইনাকখুল্লিবা, চাওখংপা পুন্সি অমা ওইবা গুল্লিবসি মখোয়না ফংলিবা জ্ঞান নোলেজ অদুনা মওং মতৌ চুন্না plan of work, plan of action, organised sector অমা লিংখংলগা থবক লিংখিনা তৌরবা মতুংদা চাওখংলকপনি, ইনাকখুল্লকপনি (Work against time) ওইবনি। অদুগা অমারোমদা Educational degree পাইবা নোলেজ জ্ঞান খক্তা লৈবা অদুগা plan of work, plan of action, organised principles লৈতবা, থবক তৌদবা মীওইনা করিমত্তা চাওখংপা ইনাকখুনবা পুন্সি অমা ওইবা ওমদে। ইংলিসকী রাইদা অসুম্মা হায় **Unless the knowledge is transformed/organised into definite plan of action, there is no really gaining knowledge. That means no knowledge at all.** ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী শুনোন্নিবা থবক তৌরিবা চংলিবা খুদিংমক অয়াস্বা শেল তানবগী নত্তা? অয়াস্বা শেল তানবগী ওইবনি, ঐখোয়না তাল্লিবা শেল অদুদগী শেল খরদি তুংশিনবা দরকার ওই। শেল তুংশিল্লগদি শেল হেন্না চাওখোক্তনি। মদুদগী A small organised sector অমা লিংখংপা ওমগনি। মদুনা মীওই খরদি শেল তানমিল্লবা, হিংমিল্লবা ওমগনি। ঐখোয়না খঙগদবা মরুওইবা অমদি মী অমনা নোংমদা লুপা ১০০/২০০ অরেশ্বদা চাদিৎ তৌই, করিসু নত্তবদা চাথোক-থক্তোকই। হৌজিকী সিভিলাইজেসন অসিদা মীওইবা ঐখোয়না হিংবদা শেল চংবনি **Money conscious** ওইদবা যাদরে। করম্মা শেল তানগনি, করম্মা শেল পাইগনি, করম্মা ইনাকখুনবা মী ওইগনি হায়বগী প্রাক্তিস নিয়ম খর লাইরিক অসিদা পীজরি।

অবোইবদা লাইরিক অসিবু পাবিরিবা মীওইশিংনা লাইরিক অসিদগী জ্ঞান খর লৌশিল্লগা অমদি ইশা ইশাদা প্রাক্তিস তৌদুনা কান্নবা ফংবা গুল্লগদি অইবা ঐহাক্সা লাইরিক অসি ইজববগী মমল হঞ্জিল্লৈ হায়না লৌজগনি।

Thoubal

1st August, 2013

Dr. Ak. Dhiren Meitei

CONTENTS

Chapter	Titles	Page
1.	Organisation Sector	1
2.	মমল যাওদবা ফ্রি ওইবা পোৎশক্তি ভেলু লৈতে।	6
3.	A well-defined life	9
4.	Good-Starter and Poor finisher	11
5.	Colonial person অয়াস্বা শিংঙি, Native people অয়াস্বা পংঙি।	13
6.	যুস্মাল কৈবান অশোয়বনা মীওইবগী পুন্সিদা মায়থিবগী মরম অমাসুনি।	17
7.	Are you money conscious	20
8.	লাইপোক ওইবা মীওই (Genius) খুদিংমক মখোয়গী Six th Sense মশাদা লৈজৈ।	22
9.	অপংবা মীংগা মরৈ তুরৈ য়েৎনগনু কবিমত্তা তোংজবা লৈতে।	26
10.	মীয়াস্বা যাবা মীশক ওইবা।	29
11.	করস্বা মওন্দা বারি ব্রাতাই শান্নগনি।	33
12.	খৌদাবা য়াথং তৌবা ব্রাইহৈ Order তোয়না শিজিন্নগনু।	36
13.	ঙাইহাক ঙাইহাকী ওইবা মাইথিবা ফংবা।	39
14.	Strength Time & Money তুংশিনবা তাই।	41
15.	অচুস্বা লমচং- শাজং চংপা তাই।	59
16.	সেক্স ইনজিগী মরমদা খংজিনগদবা অমা।	69
17.	পেছোঁকপা ফঙে, মনুং লেপ্পবা মী ওইগনু।	72

Quick riches are more dangerous than poverty

– Ak. Dhiren Meitei

A Busy peson seldom has time to think about dying

– Ak. Dhiren Meitei

Chapter - 1

Organisation Sector

মীওইবা খরনা শেল পাইবিবা, ইনাকখুল্লিবা, চাওখৎপা পুলি অমা ওইবা ঙ্মিবসি মখোয়না ফংলিবা জ্ঞান নোলেজ অদুনা মওং মতৌ চুম্বা plan of action শিন লাংলগা নত্রগা organised sector অমা লিংখৎলগা থবক নিংথিনা তৌববা মতুংদা চাওখৎলকপনি, ইনাকখুল্লকপনি। নোলেজ জ্ঞান খন্ডা লৈবা, plan of work লৈতবা, থবক তৌদবা মীওইনা চাওখৎপা পুলি অমা ওইবা ঙ্মোই। ইংলিসকী রাইদা অসুন্না হায় - **Unless the knowledge is transformed/organised into definite plan of action, There is no really gaining knowledge. That means no knowledge at all.** মসিগী খুদম অমা পীবা য়াবদি স্কুল কলেজগী ওয়া ওইবা শিনফমদা থবক তৌবা মীওই অয়ান্বা খুদিংমক চাওখৎপা, ইনাকখুনবা অচৌবা মী গ্রেট মেন ওইবা ঙ্মদে। মসিগী মরমদি ওয়া ওইবা খুদিংমক নাকল অমদা য়ান্বা ফৈ হায়বদি Specialization on teaching knowledge/professional teaching লমদা থবক তৌবনি। ওঝানা ছাত্রশিঙা মরি লৈনবা সবজেক্টা তাকপনি। ওঝানা

ছাত্রাংশংদা তাকপবদা অহোবা অমদি লৈ মদুদি মখোয়না ছাত্রাংশংদা organised sector গী সবজেক্ট করিমত্তা তাকপা ওমদে organised sector গী জ্ঞান লৈতে। মবম অসিনানি ওয়া ওইবা শিনফমদা থবক তৌবা ওয়া খরদি organised sector গী নোলেজ জ্ঞান লৈতবা মরম্মা ছাত্রগী তাকপিবগী শিনফমদা (Teaching profession) থবক তৌবিত্তে মনুংদা নোংমা নোংমগী লায়ব-নংলকই, ইমুংগী শেম্মুম ফত্তে, চাওখৎপা ওমদে। অসিগুম্মা ফিভম অসিদা ছাত্র ছাত্রাংশংদা কলেজদগী ডিগ্রি পাইলগা থোক্কপা মতুংদা সরকারগী স্কুল ওবাগী শিনফম/সরকারগী থবক মচা অমা ফংদ্রবা মতমদা, কলেজ ইউনিভার্সিটিদগী ফংলকপা জ্ঞান অদুনা মহাক মশাবু থাকপা তিৎবা ওমহন্দে। লাইবিক তুম্ববা মতুংদা সরকারগী থবক ফংদবদগী ছাত্রাংশংগী রাখন্দা confusion অমা লৈহল্লে। কলেজ ইউনিভার্সিটি য়াম্মা লৈবা, ওয়া য়াম্মা লৈবা, organised sector গী faculty লৈত্রগদি কলেজ ইউনিভার্সিটিয়া লৈবাক অমগী Economy হেমা চাওখৎহনবা ওমদে। Teaching knowledge খক্তা লৈবা Degree পাইবা ছাত্র ছাত্রাংশংগী থবক ফংদবগী Unemployment কী চাং হেনগৎলক্লিবা অসে ফিভম অসিনা ওইত্লকপনি। Teaching profession দা organised sector গী সবজেক্ট যাওদবা হিরমদা পুক্রিং হেমা থৌগৎলোয়দবনি post creation হেমা তৌবোইদবনি, production ওইদে।

ওয়া অমদি ছাত্রাংশংদা খংগদবা মরুওইবা অমদি ইংলিস্কি রাইদে **knowledge is potential power only when it is organised into definite plan of action. And that too would produce productive।** হিবম কয়ামুক্তা কুপ্পা য়েংলগদি **knowledge is power** হায়বা খক্সা রাইহে পবেং অসিগী পুবা অচুম্মা ওইদে।

লাইবিক হৈবা মী অমা হায়বগদি মহাক্সা ডিগ্রি কলেজ তম্বদগী ফংখিবা জ্ঞান নোলেজ অদুনা মহাক্সা পান্সিবা তৌনিংলিবা থবক অদু Equivalent knowledge ওইনা থবক হেত্তা পাংথোকপা ওমখিবা অদুনি। মহাক্সা থবক পাংথোকপা ওম্বিবগী মবমদি মহাক্সী পুক্রিং রাখল ব্রেন্দা Developed faculties লৈ।

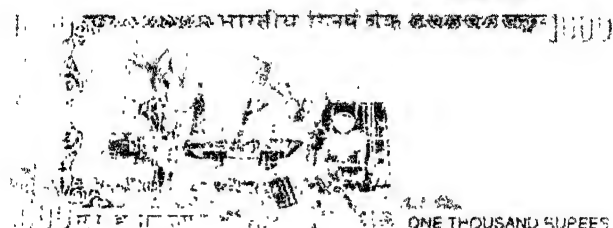
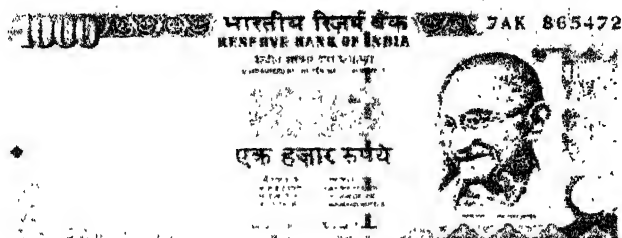
এখোয়গী লৈবাক Manipur অসিদা ওয়া ছাত্র অয়াম্মা organised sector

গী জ্ঞান লৈতে। অদুবু লাইরিক নিংখিনা হৈবা Medical professional দা থবক তৌবা, অরাংবা থাকী Management degree পাইবা মীওই খরদি মশাগী ওইবা Private organised sector লিংখংপা হৌখবে, মায পাকপা থবসু ওইখরে মণিপুবদা।

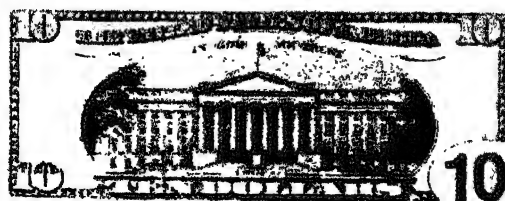
The stanford University অমা আমেরিকাদা লৈ। ইউনিভারসিটি অদুদা faculty অনি লৈ। ছাত্র-ছাত্রিশিংদা তাকপি-তম্বীবগী teaching faculty অদুগা অতোপ্লা অমনা productive faculty (Industries sector)। ইউনিভারসিটি অদুনা ডিগ্রি ফংলবা ছাত্র-ছাত্রি কয়া পুথোক্লি অদুগা ডিগ্রি ফংলবা ছাত্র ছাত্রি খুদিংমক productive faculty দা অমুক থবক পিদুনা employee ওইহল্লি। মসি নত্রগনা ছাত্রশিংনা মশাগী ওইবা organised sector লিংখংপা ওমহল্লি। ইউনিভারসিটি অসিগী IT ফার্মদা মীওই লাফ ৩ হেন্না থবক তৌই অদুগা চতি অমদা পুথোক্লিবা পোথোক্লী মমল ভেলুনা Rs. 5,50,000 crores নি।



MONEY MAKE YOU HAPPY (POUND STERLING)



MONEY MAKE YOU HAPPY (INDIAN RUPEES)



MONEY MAKE YOU HAPPY (US DOLLAR)

কবল্লা শেল তানগনি, কবল্লা শেল পাইগনি, কবল্লা ইনাকখুনবা মী ওইগনি।



HAPPY MARRIAGE



HAPPY MARRIAGE COUPLE

Chapter - 2

মমল যাওদবা,

ফ্রি ওইবা পোৎশক্তি ভেলু লৈতে

মালেম অসিদা চাওখৎপগী সোসাইটি অমা হায়বা তারগদি সোসাইটি অদুগী মনুংদা লৈরিবা প্রজাশিং অদু মমল লৈগনি, ক্বালিটি, ভেলু লৈগনি। প্রজাশিংগী মরক্তা অমগা অমগা মই-মশিংগী লমদা, পোথোক-চাপোক পুথোকপগী লমদা, অমদি তিবম খুদিংমক্তা মমাং থাবা চাওখৎপা অমা ওইনবা হোংনগনি। হৌজিকী মালেম অসিদা প্রজা সোসাইটি অমা মমাং থানা চাওখৎপা পূবকপা অসিদা প্রাইভেট পার্টনরিশীপকী অটোবা হৌদাং লৈ। সরকারগী পোলিসি প্রোগ্রামখত্তনা প্রজা সেকসন খুদিংমক চাওখৎহনবা ওমদে। মতাং অসিদা মমল লৈবা ভেলু য়ান্না লৈবা প্রাইভেট পব্লিক স্কুল অমগী মরমদা নৈনসি। মালেম অসিদা লৈরিবা স্কুল ময়ামগী মনুংদা প্রাইভেট ওইনা লিংখৎপা পব্লিক স্কুলনা স্বাইদগী হেমা ফরি, ছাত্র-ছাত্রিংশিং একাডেমিক ওইরি। গভর্নমেন্টনা লিংখৎপা চলাইবা, স্কুল পরিক্ষণী ফলদা মকোক থোংবা ওল্লক্তরে। করি মরমদগীনো প্রাইভেটনা রন তৌবা পব্লিক স্কুলনা অয়ান্না মতমদা মকোক থোংবা একাডেমিক ওইরিবনো? সরকারনা চলাইবা রন তৌবা স্কুলনা পুথোকপা ছাত্র-ছাত্রিংশিনা

একাডেমিক ওইদ্রিবনো শোল্লিবনো? মসিগী য়ান্না লাইবা পাউখুমদি- হৌজিকী মালেম অসিদা মীওইবগী সমাজ অসি চাওখংপগী লমজেন্দা কম্পিটিসন তৌনৈ। অমগা অমগা অফবগী লমদা চাং তাই। গভর্নমেন্টনা চলাইবা স্কুলনা কৈদৌনুংদা প্রাইভেট স্কুলগা চাংয়েংনবা কম্পিটিসন তৌবা য়ারোই। প্রাইভেট পব্লিক স্কুলগী ক্যালিটি খর লৈ মদুদি -

- ১। প্রাইভেট পব্লিক স্কুল হিরম খুদিংমত্তনা ফ্রি ওইদে।
- ২। মমা মপানা মচাশিংগীদমত্তনা থা খুদিংগী শেলগী ফি থিগনি। মমা মপানা মচাশিংগীদমত্তনা অচৌবা ফি থিবা ওল্লিবনিনা মচাবু অচৌবা অহেনবা মী ওইহল্লিংঙি। মচাশিংগীদমক স্কুলদা থা খুদিংগী ফি থিবনা মমা মপা ফ্রি ওইদে।
- ৩। মথংদা প্রাইভেট পব্লিক স্কুলদা ওঝা ওইবা মীওই খুদিংমক ফ্রি ওইদে মরমদি মথোয়না অফবা একাডেমিক ওইবা ছাত্র-ছাত্রী পুথোকপা ওমদ্রগদি ওঝা ওইবগী মত্তগ ক্যালিফাই ওইদে।
- ৪। অরোইবদা, প্রাইভেট স্কুলগী মপু ওথোরিটিসু ফ্রি ওইদে মরমদি অফবা একাডেমিক ওইবা ছাত্র-ছাত্রী পুথোকপা ওমদ্রবা স্কুলদি শিথৈ, কান্দে হায়বা মপুনা ঋণ্ডি। হিরম খুদিংমত্তনা প্রাইভেট ফ্রি ওইদে।

অমারোমদা গভর্নমেন্টকী স্কুল ফ্রি ওইবগী নেচর লৈ। স্কুলগী মপু ওইবা গভর্নমেন্টসু খর মথৈ ফ্রি ওই। মরক-মরত্তনা স্কুল ইলপেঙ্কিসন চংপগী বানি। গভর্নমেন্ট স্কুলগী ওঝাশিংসু ফ্রি খর ওই। কনানা ওঝাবু চৈবা ওমগনি। থা খুদিংগী তলব ফংগনি। ওঝানা থেংনা স্কুল কারকপা, স্কুলগী মতম লোইদ্রিঙেদা ওম্মা হনখিবা কনানা কুপু। পান্নগনি। ওঝাশিংগী মরত্তনা অদুম্মক ফ্রি ওইনৈ। ছাত্র-ছাত্রীশিংগী মমা মপাসু ফ্রি ওই। মচাশিংগীদমত্তনা চহি ১ গী নত্রগা থা ওকী এডমিসন ফি থিদোকত্তগা লোই। ছাত্র ছাত্রীশিংসু ফ্রি ওই। খর তল্লগা লোইরে ঋণ্ডি। অমগা অমগা ফ্রি পংওইদা ওইনৈ। ফ্রি ওইবা ছাত্র, ফ্রি ওইবা মমা মপা, ফ্রি ওইবা ওঝা মমল লৈতে ভেলু লৈতে। তশেংনমত্তি গভর্নমেন্ট স্কুলগী ওঝা ওইবা মীওই

খুদিংমক অফবা ঙাঙনি। অদুবু গভর্নমেন্ট স্কুলগী ফ্রি নেচর ওইবা
 অদুনা একাডেমিক ওইবা ছাত্র-ছাত্রি য়ায়া পুথোকপা ঙমদবনি।
 ঙসিদগী চতি ৭০/৮০ গী মমাংদা চাওখৎলবা লৈবাক অমেরিকাদা
 গভর্নমেন্টনা লায়ববা মচাশিং লায়ববা প্রজাশিংগী খন্দুনা ফি থিদবা ফ্রি স্কুল, ফ্রি
 লাইব্রেরি খব লিংখৎপি। অদুবু ফ্রি ওইবা স্কুলদা অফবা একাডেমিক ওইবা ছাত্র
 ছাত্রি পুথোকপা ঙমদে। ফ্রি ওইবা লাইব্রেরিদা লাইরিক পাবা মী কয়া
 লাক্ষাদে। হায়াববা মনমশিং অসিদগী অমেরিকাদা ফ্রি ওইবা এনটরপাইজ
 কয়া তৌদে, লিংখত্তে, থৌগত্তে। ফ্রি ওইবা এনটরপাইজ প্রোদাক্টসন ওইদে।
 ফ্রি ওইবা শেল মাংঙি, ইকোনোমি ওইদে, ফ্রি ওইবা, বারেম ঙাংবা সমাজ
 চাওখৎপা ঙমদে। শেল ফি থিবিবা অসে চাওখৎপগী লমজেন্দা চংশিনাবনি,
 মমলা লৈবা পোং ভেলু লৈগনি। ফ্রি ওইবা গবক তৌগুমসি, মতম মাংহনাবনি,
 মতম লেনবনি। মৈতৈ ঝাইদা মনুং লেনবনি, অতনবনি, ঝারেম
 ঙাংবনি। ফ্রি ওইবা মী ফ্রি ওইনা মাংখিগনি পুন্সিদা।

Chapter - 3

A Well-defined Life

এহাক্সা (author of this book) ঐগী লৈকায়দা য়েংবদা মীওই অয়াস্না মখোয়গী পুল্লি মহিং অসি য়ান্না মওং মরিন তানা শেম শাজদে, হিংলিবা পুল্লি মহিং শেমদোকপা তৌদে long tradition অদুমক ওইরি। মীওই অয়াস্না অমগা অমগা পুল্লি মহিং ইমান মামৈ। ইমুং অমদা ফেমিলি মেন্সব য়ান্না লৈ। Family size চাওই। Family size চাওরগদি work load হেল্লি থবক কুপ্পোং য়াস্নী। ঐখোয়না Slogan advertising অমা থেংনৈ মদুদি A small family is a happy family। A slogan অমা ওইনা পল্লিত্তে হায়রক্লবনিনা মসি অচুস্না ওইগনি। মরস অসিনা অচৌবা ফেমিলি (large size family) অদু অপিকপা ফেমিলি অমা ওইনা শেম্ববা Divided family, Divided prescribed work নিয়ম প্রাক্তিস তৌবা তাই। প্রাক্তিস অসিনা ইমুং মনুং অমগী (A Housholder) চাওখৎনবগী মচাক ওইহল্লি।

ঐনা observed তৌবদা মীওই ১০০ গী মনুংদা মীওই অমদি (১%) মহাকী মশাগী পুল্লি, মহাকী ফেমিলি, মহাকী পুল্লিগী খৌদাং করিনো হায়বদু

মওং তানা well-designed তৌজৈ, ময়েক শেংনা তাকচৈ (well defined) পুন্সিদা তৌগদবা থবক (Purpose in life) অদুসু চুম্মা খংনা তৌই। মসিনা তাকপদি the most ideal citizen অমা ওইবা ঙ্মসি মহাকী A well designed life অমা হান্না শেমগনি অদুগা মদুগী মতুংইম্মা চুম্মা চংকনি, থবক পাংথোক্‌নি।

মীওই ৯৯% দি (called as common people) মখেয়গী well defined/ well designed life শেম শারোই। পুন্সিগী পান্দম করিনো (Purpose in life) পুন্সিগী পন্তুং কবিমো (define goal) হাযবদু খঙলোই। মী অমগা অমগা পুন্সি মহিং মংগনি, চাবা থকপা, শেংপা, লমচং শাজং চপ মান্নগনি খেংনবা লেপেই, চপ মান্নবা খাত্তা লৈগনি। অরাংবা খাত্তা Superior quality খাত্তা কাখংপা ঙ্মলোই।

মীযামগী সোসাইটি অমগী লুচিংবা Leader অমা হাযবগদি লিডব ওইবা মী অদুগী well define life, well designed life and purpose in life লৈগনি। মহাকী অককুবা পন্তুং definite goal লৈ। মহাকী পুন্সি মহিং চাবা থকপা, শেংপা লমচং শাজং মযামগী চংনবিবা অদুদগী যাম্মা খেংনগনি **(He made himself a difference/a different quality/a unique quality)** A unique quality লৈবা গুণনা society দা Impact অমা পিবা ঙ্মসী অহোংবা অমা (A change) নাকহনবা ঙ্মসী।

A great leader ওইবা মীওইদি সধাবন ওইবা মীযামদগী তোঙানগনি, হিৰম খুদিংমত্তা খেংনবা লৈগনি। সধাবন ওইবা মীযামদগী হিৰম খুদিংমত্তা খেংনবা লৈত্রগাদ লিডব ওইদরে, চপ মান্নাবে। খেংনবা অদুদি মকওইনা লমচং শাজং, অকচং চাকচা, পুন্সি মহিং, পুন্সিগী খৌদাং, অচুম্মা অশেংবা purity, clarity and chastity নি। অরাংবা পুন্সিগী খাত্তা লৈম্মা অদুনি।

Chapter - 4

Good Starter and Poor-Finisher

মীওই অয়াস্বা থবক অমা (Business or any organised sector) তৌবা খুদিংমক হৌগৎলকপদা যান্না থবায় হকচাং য়াওনা তৌখি। অহানবদা থবক অদু যান্না progress লৈখি। মসিবু ইংলিসকী ব্রাউদা হায়বগা Good starter কৌই। হায়বিবা থবক অদু চহি ১/২ চুপ্লা মবা চেৎনা প্রোগ্রেস লৈনা চথবল্লবা মতুংদা খঙহৌদনা লেপথোকখিবা নত্ৰগা প্রোগ্রেস খঙতন হস্তখিবা ওইখি। মসিগী মকওইবা মবম থরদি :-

অহানবদা : -

তৌখিবা থবক অদু well-designed/well plan তৌখিদবা অমাদ মাতিক চাদবা partnership member (মী) যাওখিবা। Member শিংগী মবক্তা co-ordination ব্রাংখিবা অমদি মেম্বৰগী মবক্তা ফত্তবা কল্লক-মিতৌবা পোকপা Sub-human quality নাতৈ চাদবা কালিটি লৈতবা মী মেম্বৰ যাওখিদনি।

অনিশ্ববদা :-

থবক অদু তৌবা হৌগৎলকপা মতমদা অব্রা অনা মাইয়োকখিবা শান্না

হায়রবদা Temporary Defeat মতম খরগী ওইবদা মাইথিবা ফংখিবা। মদুবু মাইয়োকুবা ঙমদবা থৌনা ব্রিল পরার লৈতবা। অসিগুম্বা খুদোংচাদবা ফিভম অসিনা মীওই অয়ান্ননা চহি ১/২ থবক চখরল্লবা Enterprises/organised sector অদু হেত্তা থাদোকখি, লেপথোকখি। মসিবু ইংলিসকী রাইদা Poor Finisher হায়না কৌই।

Poor finisher গী ফিভম থৌদোক থোক্তনবা Business/organised sector Enterprises তৌনিংলিবা মী অদুনা নত্রগা মী কাংলুপ group অদুনা অহানবদা হৌগদবা থবক খুদিংমক well designed, well plan মতম কুপ্পা তৌবা তি। মসিগা লোয়ন-লোয়ননা partner membership খুদিংমকী share and responsibilities, মগৌ মশক খংবা তাই। মতিক চাদবা (Non skill member) মবুক শেংদবা মথৌ মশক খঙদবা, গৌদাং Responsibilities লৌবা ঙমদবা partnership খুদিংমক যাওহল্লোইদবনি। Long Vision লৈবা, মতিক চাবা perfect ওইবা মীওই অমগী মখাদা organisation sector লিংখংপা মাতি পাকই।

হৌজিকী মালেমগী ওইবদা One Man Authorisation (One man society) মী অচৌবা Great Leader অমগী মখাদা অচৌবা Organised sector লিংখংপনা হেন্না মায় পাকপা ওই।

খুদমদি - Ratan TATA, Reliance Ambani, Microsoft (Bill Gatt) etc. etc.। মসিনা য়েৎনবা খংনবা লৈতে।

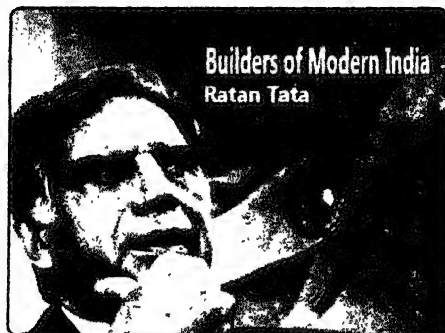
Chapter - 5

Colonial person অযান্ত্রা শিংঙি Native people অযান্ত্রা পঙঙি

মালেমগী হিষ্টোরিদি Colonial ওইবা মীওই অযান্ত্রা শিংঙি। মথোয় অযান্ত্রা Trade business, organised sector, Technical, Financial matter গী মরি লৈনবা থবকশিংদা মথোয়গী শিনফম ওই। হিরম অসিদি মথোয়না Dominant power ওই। খুদমদি British was once a colonial power। America, Kenya, India were under British colonial rule for many years। মথোয় লৌশিং লৈবা রাখল রাখনা খনবা superior nature ওইবা অমনি, Trade & business মথোয়গী শিনফম ওইবনা মতম খুদিংমভা থবক চিল্লি।

অমরোমদা Native people অযান্ত্রা পঙঙি, য়ালা শিংবা মীওই ওইদে, long traditional ওই। অনৌ- অনৌবা হিরম Innovative কয়া ওইদে। native people অযান্ত্রা Trade and business sector দা অচৌবা শরুক য়াদে। শম্মা হায়রবদা মতম কুপ্তা শিজিমদে, life-easy ওইনা চলি। Initiative innovative কয়া ওইগন্দে।

RICHES MEN



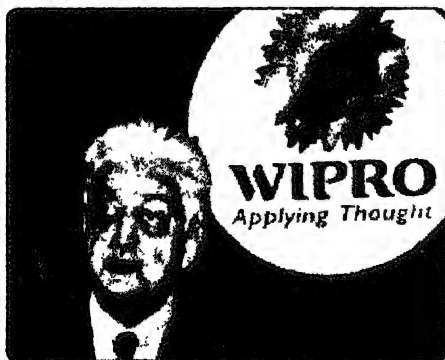
RATAN TATA
(Great Industrialist of India)

TATA

TATA COMPANY



BILL GATE
(Great King of Microsoft)



AZIM PREMJI
(King of WIPRO)



DHIRUBHAI AMBANI
(Great Industrialist of the World)
RELIANCE COMPANY



ANDREW CARNEGIE
STEEL KING

Chapter - 6

যুস্মাল কৈবান অশোয়বনা মীওইবগী
পুন্দিদা মায়থিবগী মরম অমসুনি

(Wrong selection of a mate/partner in marriage is the most common cause of failure in life.)

মীওইবগী চৎনবি যুস্মাল কৈবালবা অসি তৌদবা যাদ্ৰবা নুপা নুপী অনিগী পুন্দিগী খৌদাং মতাং অমনি। Ambitious ওইবা নুপা নত্ৰগা নুপী অদুনা মখোয় মখোয়গী চান্নবা mate/partner চুন্না খন্দুনা পুন্দি লৈপুল ওইমিল্লবা যান্না দরকার ওই। Partner/mate ওইগদৌরিবা নুপা/নুপী অদুগী পুন্দিং ব্রাখল, বোডি, লমচং শাজং লৈমিল্লবদা চান্নবা (Harmony in relationship) অমা ওইবা তাই। লুহোংদুনা যান্না নুংশিনা শাস্তি লৈনা মরা চেৎনা লৈমিল্লবা মতৈ মনাও অমগী গুণ অমা হায়বা তারগদি মখোয় অনিগী life style মান্গনি, পুন্দিগী পান্ দম মান্গনি। Life vision অমদি পুন্দিগী ওইবা পস্তুং life time goal/definite goal অদু ফংনবা হোৎনবদা পুন্না থবক তৌমিল্লবা (Working together) অদুনা মতৈ মনাও অনিগী Relationship তা মরি চেংহল্লি।

লুহোংদ্রিঙেগী মমাং চহি ২/৩দি couple ওইনা শেমগদৌরিবা নুপা নুপী অনি অদুগী মরি Relationship ফংনবা অমগা অমগা exchange of creative ideas, leisure time adjustment, habitate, generosity forgiveness,

tolerance, harmonious, faith & religion & keeping moral values হয়বা
হিবমশিং অসিদা চুম্বা ঙাক্সা প্রাক্তিস তৌবা তাই।

চেংশিলহৌদবা, খম্বুহৌদবদগী wrong partner/mate খন্দুনা
লুহোংথোকথ্রগদি মতুংদা চান্নবা ওমদদুনা তুংগী লাক্কদবা অরোইবা পুলি অদুদা
মাইথিবা হায়বদু ওইগল্লি। (Wrong selection of a mate in marriage causes
failure in life) Couple ওইরিবা নুপা নুনি অনি অদুগী মরি relationship
ফত্ৰগদি ইন্মুং মনুং ফেমিলি অদু য়াম্মা ফত্ৰবা অরা অনানা থনগনি, তুংগী আশা
পুল্লমকসু মাং তাক্কনি। মীওইবগী য়ুম্মান কৈবানবগী চহি মতাং অসি মপুং কারবা
নুপা নুপী ওইবনা য়াম্মা চেকশিনগদবা (cautious strictly) ওই। পুলি চহি মতাং
অসে ফাগি নন্তে, মুন্না খম্বুবা চহি মতাংনি।

হেক চেকশিন্দবা, হেক শোইথিবদা অরা অনাদা তাবা কাইনবা খাইনবা,
অমুবা কালিগী মার্ক অমা তৈবগুম্বনি। মাইথিবা পুলি হায়বদুনি। কৈদৌনুংদা
খনগনু - নুপা অনিরক লুহোংবা অদুগা নুপিনা অনিরক ময়ুম পানবা।
য়ুম্মাজোন চুম্বগদি মীয়াম্মা ইকাই খুম্মে, য়ুম্মাজোন লাক্কগদি, কাইরগদি
মীয়াম্মা ফত্ৰবগী ঙাংনফম ওই, ইকাই খুম্মদে।



WEDDING COUPLE



WEDDING COUPLE

Chapter - 7

Are You

Money Conscious?

নহাক শেল করম্মা পাইগনি হায়বগী মবমদা জ্ঞান লৈরব্রা, খঙলব্রা? নহাক্কা নুমিং খুদিংগী চংলিবা শুনোল্লিবা, থবক তৌরিবা অদু শেল তানবগী নত্বা? নহাক্কা তৌরিবা থবক খুদিংমক অদু শেল তানবগী ওইরগদি নহাক্কা ব্রাফম অমখক্তং মুম্মা থল্লু। মবওইবা ব্রাফম অমদি নহাক্কা তাল্লিবা শেল অদুদগী খরদি তুংশিনবা (Save Money) দরকার ওই। শেল তুংশিল্লগদি শেল হেম্মা চাওথোকনি (Save Money to procure more money)। ঐথোয়না খঙগদবা মরুওইবা অমদি মী অমনা নোংমদা লুপা ১০০/২০০ অরেন্দদা চাদিং তৌই, চাথোক-থক্তোকই। মসিগী খুদম অমদি ইন্দিয়া পুম্বগী ওইনা চুরুপ থকপা মীওইশিংনা মমল যাস্বা চুরুপ থকপদগী হৌরগা মমল যামদবা চুরুপ-বিড়ি, খৈনি, তলপ, হিদাক মনা পোথোকশিং অমদি মমল যাস্বা হিদাক মনা জরদা ক্কা (পান) চাবা থকপগী চাদিং অসে চহি অমগী 100 million rupees হেম্মা ওইরি। অতোপ্পা চাদিং অমনা ইন্দিয়াদা লৈবা নুপী লৈশাবি মৌ নহা অহল (All Female groups) পুম্বমক্কা মখোয়গী অকে অমৌ Luxury item (lipstick,

cosmetic, face & bathing cream, body and hair oil, perfumes etc.) শিজিম্বগী চাদিং অসে চহি ১দা One million rupees হেমা চংলি। মীওইবগী চাদিং খুদিংমক (Moderate Expenditure) মম্মাই ওইরপ্পা চংনবা হোংনবা তাই।

মখল মথেল হিদাক মনাগী নিশা পোৎলমশিং অসি চাবা থকপা ঐখোয়না থিংবা ওল্লগদি ঐখোয়গী পুল্লিদা করিগুম্মা হিরম খরদা মেনখংপা নত্তুগা চাওখংপা ওমগনি। হিদাক মনা চাবগী মথত্তা যু থকপগী অমসু ঐখোয়না থেংনবি। অরেন্সদা চাদিং তৌবা অসিনা মী অমগী পুল্লিগী শরুক $\frac{3}{4}$ দি মাং তাকহল্লি। মসিদা নত্তনা শেপ্পুমগী লায়রবা Poverty সু ওইহল্লি। (মী অমনা চহি ১০০ পুল্লিবা ওল্লম্মা অদু নিশানা চহি ২৫ হাত্তোকই)।

নহাক্সা নিশাগী পোৎলমদা চাবা থকপদা চাদিং তৌরিবা অপিকপা শেনফম্ম অদু কনবা ওল্লগদি তুংশিল্লগদি নহাক্সা লায়রবা প্রজাশিংদা মতেং খবতসু পাংবা ওমগনি। Generosity হায়বা পুকচেল চাওবা হায়বা মীংচং অদুসু ফংগনি। নহাক্সী পিক্সা যুরিবা চাদিং অদু মেনশিল্লু, Micro Saving তৌ। মতম খুদিংদা Money conscious ওইয়ু।

(Quick riches are more dangerous than poverty)

Chapter - 8

লাইপোক ওইবা মীওই (Genius) খুদিংমক মথোয়গী Sixth Sense মশাদা লৈজৈ

ঐথোয় মীপুম খুদিংমক্কা খঙঙি মদুদি মীওইবা ঐথোয়গী হকচাংদা ইন্দি সেন্স মঙা (5 sense organs) লৈ। মথোয় অদুদি - উবা ওশ্বগী, তাবা ওশ্বগী, মনম নশ্বগী, চিন-লৈগী মহাও অমদি উনশাগী সেলেন্সনি। সেন্স মঙাগী মতুংইনা (অপান্সনা) মীওইবগী হকচাংনা থবক তৌবা ওশ্বী। শম্মা হায়ববদা ঐথোয়না চাবা থকপা, হরাও কুশ্মৈ যেংবদা নুংঙাইরিবা অসি সেন্সকী মথৌ গাক্তনি। মীপুম খুদিংমক ইন্দিগী নুংঙাইবা (Sense pleasure) পান্সী।

মীওইবা জিব পুম্মমক্তা সেন্স মঙা লৈ অদুবু লাইপোক ওইবা মীওই (Genius) খরদা অককুনা সেন্স ৬ (The Sixth Sense) লৈ। সেন্স অমা হেন্না হাপচিল্লি। অমারোমদা হায়বগদি Sixth Sense কী মতেংনা লাইপোক ওইবা মী অমা (Genius) ওইহনবনি। Sixth Sense কী পুক্রিং রাখলনা লাইপোক ওইবা মীওই অদুগী কোক্তা (ব্রেন্দা) অরাংবা থাক্কি Super creative faculty অমা থম্বা ওশ্বনি। Sixth Sense কী মতেংনা তুংদা লাক্কদবা, থোক্কদবা,

ওইবুদ্ধবশিং অদু হান্না খনবা ওম্মী, ভাবনা শাবসু ওম্মী। Creative faculty লৈবা মরম্মা যান্না মনুং শান্না খনবা ওম্মী, উবা ওম্মী অমসুং Infinite wisdom ওইবা ওম্মী। মরম্ম অসিনি লাইপোক ওইবা মীওইনা (Prophets) তুংদা থোন্ধগদবা থৌদোক রাথোক কয়া হান্না হায়বা ওম্মী, Revelation তৌবা ওম্মী।

মীওই অয়ান্ননা মশাগী চহি ৪০গী মমাংদা অফাওবা থোইদোক হেং দাকপা মী (Extra-ordinary) অমা ওইবা ওম্মে। অদুবু লাইপোক ওইবা মীওই খরদি মশাগী চহি ৪০গী মমাংদা থোইদোক হেন্দোকপা মী অমা ওইবা ওম্মি। হিরম্ম অসিগী মরমদা কুপ্পা থিজিনবদা অচুম্মা মরম্ম অমদি খংলে মদুদি মীওই অয়ান্নগী পুন্ধিং রাখল অপান্না খুদিংমক, Tendency খুদিংমক Physical influence ওই। Physical energy খুদিংমক সেন্সকী হেন্না নুংঙাইবদা হেন্না (over indulgence) শিজিম্লে, সেন্স প্লেজরদা লোইনা চংখি। পুন্ধিং রাখলগী ঈহল অয়ান্না ফ্লেস অমসুং ফিজিকেল নেচর ওই।

Study report কী মতুংইমা মীওইবদা ফাওরিবা Physical emotion শিং অদু Biological activities গা মরি লৈনবদা শিজিন্নবগী মহত্তা অতোপ্পা কাম্বদা শিজিন্নবা যাই। Biological energy তুংশিনবা যাই save তৌবা যাই। অসিগুম্মা ইনর্জি মখল অসিগী মতেংনা থোইদোক হেন্দোকপা থবক তৌবা ওম্মনি। অসিগুম্মা অরোনবা জ্ঞান Secret knowledge অসি মীওই অয়ান্ননা খঙবা ওম্মে, প্রাক্টিস তৌদে। মরম্ম অসিনা Sense/Biological energy খুদিংমক অরেন্সদা Sense pleasure দা লোইনা মাংহল্লি। Biological energy তুংশিনবা ওম্মগদি Spiritual power হেন্না লৈগনি, মী নুংশিবা ওম্মগনি, নহাক্কী য়েকুব ফত্তবা মী লৈরোই, মীওইববু সেবা তৌবসু ওম্মগনি। ইংলিসকী বাইহেদা Love is spiritual; the sense is biological।

মরম্ম কয়ামুক অসিদগী ঐখোয়না খঙবা ওম্মী মদুদি চহি ৪০ মমাংগী মীওই অয়ান্না Sense/Biological energy চহি মতম চানা, মফম্ম মতম খঙনা Reserve তৌবা, তুংশিনবা ওম্মহৌদবা মরম্মা থোইদোক হেন্দোকপা থবক তৌবা ওম্মে। মসিনি চহি ৪০ মমাংগী মীওই অয়ান্না Extra-ordinary ওইবা ওম্মে হায়বিবসি।

Biological Energy তুংশিনবা ওম্মা Reserve তৌবা ওম্মা অমদি মসিগী কান্নবা খংবা ওম্মা মীওই Leader কয়া, Doctor, lawyer, preacher, politician, social worker অমদি Profession কয়াদা থবক তৌবা মীওই কয়ানা মখোয়না তৌখিবা থবকশিং অদু থোইদোক হেন্দোকপা কান্নবা ওইখি। মখোয়না মীয়াম মমাংদা বা ওংবা মতমদা প্রজা জ্ঞান তাহনবা অমদি Influence তৌবা ওম্মী।

Biological energy/Transmuted sex energy লৈত্রবা/রাংলবা মীওই অদুদি মহাক্সা Doctor/Social worker/politician/public leader/any profession দা থবক তৌদুনসু মহাক্সা থোইদোক হেন্দোকপা য়ান্না কান্নবা থবক অমত্তা তৌবা ওম্মোই, Public influence তৌবা ওম্মোই, society দা change অমা Impact অমা পীবা ওম্মোই। He will be a man of flop। মরম অসিনা মীওইবগী Biological urge/Biological energy খুদিংমক নিয়ম চুম্মা হৈশিংনা শিজিন্নবা দরকার ওই হায়রিবসি। মীওইবগী চহি ৩০-৪০ গী মনুংদা মীওইবা খুদিংমক্সা করম তৌনা Biological energy শিজিন্নগনি, Reserve তৌগনি হায়বা The art of the Biological energy transmutation হায়বা পাবা তম্মা হৌবা তাই। কান্নরবা পারা অসি মীওইবা ঐখোয়না নিংখিজনা তমহৌদ্রবদি Biological energy খুদিংমক Biological sense pleasure দা লোইনা চংব্রগদি মীওইবনা অঙাওবা শা Beast ওল্লকই। থবক অমা তৌবদা অফবনা Dominating factor ওইবা তাই।

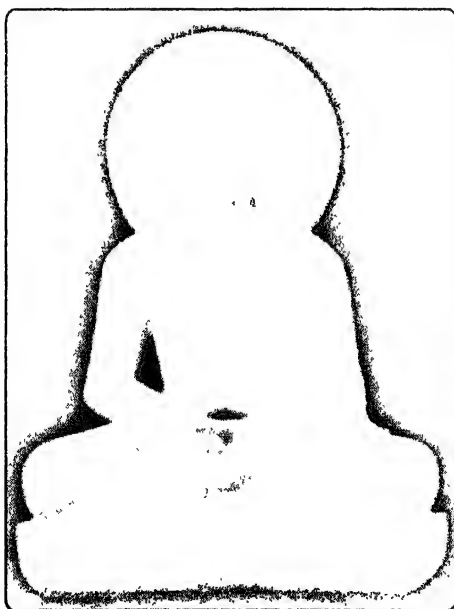
থোইদোক হেন্দোকপা অচৌবা মী অমা ওইগে হায়রগদি পুন্সিগী ওল্লিওগী মতমদগী Life design তৌ, family design তৌ work design তৌ। থবক অমা তৌবদা হান্না Design তৌদ্রগদি মশক মওং তাবা পোংশক ওইরোই।

A busy person seldom has time to think about dying.

— Ak. Dhiren Singh —



MOTHER TERESA



LORD GAUTAM BUDDHA

Chapter - 9

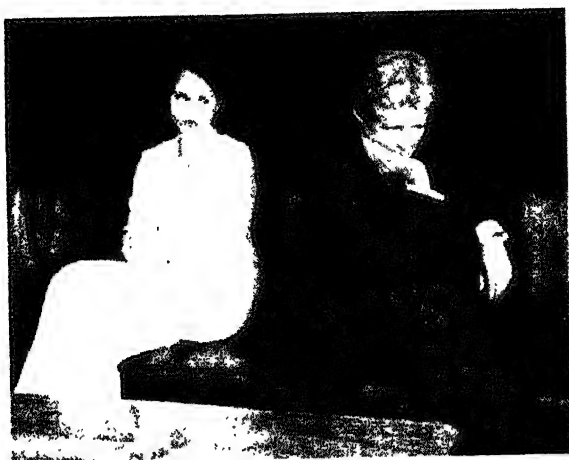
অপংবা মীগা মৰৈ-তুৰৈ (Argument) যেৎনগনু কৰিমত্তা তোংজবা লৈতে অমাংবা ওই

নহাক্সা লুচিংবা মী অমা (Leader) ওইবা পাম্লগদি অতোপ্পা মীশিংগা মৰৈ-তুৰৈ যেৎনবগী হৈনবি থাদোকউ। মৰৈ যেৎনবনা অতোংবা অমত্তা পুরক্তে, মাংজবা ঙাক্তনি। জ্ঞান যাওদবা Reasoning লৈতবা মীগা মৰৈ যেৎনবনা কৰিমত্তগী অচুম্বা ফল অমত্তা ফংবা ঙল্লোই। মৰৈ যেৎনবা অরোইবা লৈতে। নহাক লাইরিক হৈবা, জ্ঞান লৈবা মী ওইদুনসু নহাক্সা অপংবা জ্ঞান যাওদবা মী অমবু (An Ignorant Man) মৰৈ যেৎনবনা মাইথিবা পিবা ঙল্লোই, মাইথিবা পিবা ওইথোক্তে। অপংবা মীগা মৰৈ যেৎনবা যাম্মা লুই। মদুনা য়েক্সা বা খৎনবা অমা ওল্লকই। মী অনিগী মরত্তা জ্ঞান তাম্মদবা (Misunderstanding) লৈরগদি মদু মৰৈ যেৎনবনা লোইশিনবা ঙল্লোই। বারোইসিন অমা পুরক্সা হোৎনবদা যেৎনরিবা মী অনি অদুগী মরত্তা অতোপ্পা মী অমগী (Third person) মতেংনা বারি শাম্মবা (Diplomacy & Reconciliation) দরকার ওই। মাগী মাগী ওইবা view point শিং কৰিনো হায়বদু থিদোকপা দরকার ওই।

নহাক্লা মীবু জয় তৌগে হায়রগদি মরৈ তুরৈ, য়েংনবগী হৈনবী থাদোকপা তাই। মরৈ য়েংনবগী মন্তা অরানবা অদু খংদোকউ, তুমিমা খঙজিল্লু। অচুম্বা তাক্লাবা (খংনবা) মরৈ য়েংনবগদি নহাক্লা মীবু জয় তৌবা ওল্লরোই। নহাক্কী মী ওইবদুসু ওইররোই। মী অমগী মওংমতৌ নেচর হায়বদুদা খংশিল্লু। মরৈ তুরৈ য়েংনবা পান্সা মী অশিংবা মী নন্তে হায়বসি মুমা খঙজিল্লু।



ARGUING & QUARRELLING



ARGUING & MISUNDERSTANDING



ARGUING & QUARRELLING

Chapter - 10

মীয়াম্মা য়াবা মীশক অমা ওইবা

মীবু জয় তৌগে হায়বগদি নহাক মীয়াম্মা য়াবা মীশক অমা ওইবা তাবনি। মীয়াম প্রজানা নহাকপু কবম্বা হিবমদা, কবম্বা লমদা যাগদৌরিবনো হায়বদু গিদোকপা খঙদোকপা অমদি মণৌ তাই। মীয়াম প্রজানা য়াবা হিরম লম্বী কয়াম্বুক লৈবমগনি। মদুগী মনুংদা মকওইবা খরদং মখাগী অসুম্মা নৈনবা য়াই।

- ১। নহাক্সা পুকচেল শেংনা মীনা হায়বিবা ব্রাফম তাদু মুনা তাউ, থরায় যাও মতম খরদি Interest লৈয়ু। মতেং পাংবা ওম্বা/ওমদবা হায়বদুনা তুংগী লানি। ওমজবা মতেং খর (Help of any kind) পাংবা ওম্বা অফলিসসু মীবু জয় তৌবা ওম্বগী পাম্বে অমনি হায়বসি খংবা ফৈ। ইংলিসকা রাইত অসুম্মা হায়নৈ - **Who is the greatest?** মসিগী পাউখুমদা **The person who can give something to the needy person as a help,** মখংগী ব্রাহংদনা **who is the happiest?** মসিগী পাউখুমদা অসুম্মা হায়নৈ **There is more happiness in giving than in**

receiving অরোইবা ব্রাহ্মদনা **who is blessed?**। মসিগী পাউখুমদনা
It is not the receiver that is blessed but the giver।

- ২। মীঙোল্লা **welcome, smile** ওইবা **Body language** য়ারিবা মথৈ
শিজিন্নৌ।
- ৩। নহাক্কা বারি ব্রাতাই শান্নরিবা মরুওইবা মীশক খরগী মমিং মথা
খঙনবা হোংনৌ। মমিং খংবা, মমিং কৌদুনা হংবা হায়বসি
Recognised তৌই হায়বনি, মশক খঙঙি, নুংশি, থাজৈ হায়বনি।
- ৪। মীনা হায়রিবদু মুন্না তাবা তম্মু, **Good listener** অমা ওইয়ু। মথোয়না
ঙাংখিবা অদু **Encourage** তৌ। ফৈ হায়না হায়মু। অরানবদু
হেত্তা লান্নি হায়গনু মরমদি মদুনা য়েংনবা খেংনবা অমা
লাক্কনি। নহাক্কা মরি লৈনদবা ওইরগদি য়েংনরুনা। মথোয়গী
নুংঙাইনা রাফম অদুনা ওইহাঙং বারি ব্রাতাই শামৌ।
- ৫। বারি-ব্রাতাই শান্নবদা শরুক য়ারিবা মীওই খুদিংমক মরুওইবা মীওই
ঙাক্কনি হায়বা নহাক্কা **a way of thinking/behaving/attitude** অদু
পুকচেল শেংনা উংলু।

(Respect of a life is the respect of Self) – Author –
(থরায় পানবা জিবশিংগী পুজি লুনা মমল লৈনা খল্লু, নহাক্কা
পুজিসু মমল লৈগনি) – Author –



FRANKLIN D ROOSEVELT



JIMMY CARTAR



BARAK OBAMA

President of USA

(Winner of Nobel Prize in peace, 2009)



JOHN F KENNEDY
PRESIDENT OF USA



MAHATMA GANDHI
Studying in UK (Young photo)

Chapter - 11

করম্বা মওংদা বারি ব্রাতাই শাল্লগনি

নহাক্কী মরুপ মপাংগা বারি ব্রাতাই শাল্লবা মতমদা নত্রগা করিগুস্বা
ব্রাফম অমগী মরমদা ঝল্ল-নৈনবা মতমদা মীয়ামগী ওইবা ব্রাফম/মীয়ামগী ওইবা
মত/opinion অদুদগী যাল্লা খেৎনবা ওইবা নহাক্কী মত/opinion অদুদা বারি
শাবা হৌগনু। নহাক্কী ওইবা মত অদু মীয়াল্লা তানিংলৌই। মীয়াল্লা পিরিবা মত
অদু মুন্না তাদুনা অমদি নহাক্কী opinion গী মওং মতৌ methodology খেৎনবা
লৈরগসু ঝল্লরিবা ব্রাফমগী ব্রারৌইশিন অদুদি মাল্লবা অচুস্বা অফবা purposeful
হায়বদুদি ওইবা তাই। নহাক্কী মরুপ-মপাংশিংনা পীখিবা মত/ব্রাফম অদুদা
নহাক্কী থাগংপা ফোংবা, অপেনবা উৎপা তাই। নহাক্কী অরৌইবা ব্রাফম
ফোংদোকপা মতমদা ঝংনা তপ্পা জ্ঞান তানা ঙাং-শকপা তাই। নুংশিনবা মরুপ
মপাংগী ওইবা ব্রাঙাং তপ্পা ঙাংবা তাই। ব্রা ঙাংবা মতমদা অরাং-অনেম
Frequency নাইনা ঙাংবা তাই। মসিদা মীয়াল্লা জ্ঞান তাবা ঙুম্মী। ব্রা ঙাংবা
হৌবা মতমদা অশাউবা, অফিংবা, অকনবা ফোর্সকী ব্রাঙাং শিজিমদুনা হাল্লা
ব্রা ঙাংবা হৌগনু। মদুনা নহাক্কী ঙাংখিবা ফোংদোকখিবা ব্রাফম অদু অরেন্দদা

তাগনি, মীযাম্মসু করিমত্তা লৌশিনবা ওল্লোই। নহাক্সা ফোংদোকখিবা ব্রাফম খরদা অরান-অশোই যাওথুগদি ব্রারোইশিনগী মতাংদা খুদত্তা চুমথোকউ, শেংদোকউ। অরোইবদা খঙজিনগদবা অমদি -মীযাম মমাংদা বা ওংবা হৈবা orator/A skilful speaker অমা ওইবা ওম্মা হায়বসি মী অদুগী good nature/ good quality অফবা অচুম্মা লমচৎ-শাজৎকী Greatness, chastily গী মখা যাম্মা পোল্লি। নিয়মনিতি চুমদবা মীনা বা ওংবদা effective ওইদে।

(উ অকংবা মৈ থাদোকই, অপংবা মী লাল্লোই ওই)

– Meitei Scripture –

মীনা য়াগদবা ব্রাঙাং ওংউ

নহাক্সা মীবু জয় তৌগে হায়বগদি মীযাম্মা য়াগদবা (Majority of the people) ব্রাঙাং ওংউ। নহাক্সা মীযামদা Appeal তৌনিংবা মতমদসু মীযামগী ওইবা General ওইবদা নোল্লুক্সা হায়যু। নহাক্সা হায়নিংলিবা নহাক্সী ব্রাখল Ideas শিং অদু Suggestion তৌবা ওইনা থম্মু। নহাক্সী ব্রাখল Ideas শিং অদু তৌগদবনি হায়দুনা অকনবা ফোসকী ব্রাঙাং শিজিমবা তৌগনু।

Life is a great Challenge

নহাক্সা থোইদোক হেন্দোকপা অচৌবা থবক তৌবা ওম্মখিবা অদুনা মীযাম্মা নহাকপু অচৌবা থোইদোক হেন্দোকপা মী অমনি হায়না Recognised তৌবনি। থোইদোক হেন্দোকপা থবক তৌবা ওম্মবা নহাক্সী নশাদা মীগা চায়েংনবা ওম্মবা competition অমা নশাদা পোকহল্লু stimulation অমা হৌহল্লু। নশাদা competitive stimulation ঈহৌদুনা অচৌবা থবক অমত্তা পাংথোকপা ওল্লোই, challenge তৌবা ওল্লোই। Challenge তৌবা ওম্মা হায়রগা মীবু নমথবগী ব্রাখল থবক্তি তৌবা ফত্তে। হেন্না ফবা, Performance হেন্না পীবা ওম্মনি। Challenge লৈবগী will power না থবক হেন্না ফবা তৌবা ওম্মনি,

মপুং ফাহনবনি। Mr. Theodore Roosevelt অমদি Mr. Barack Obama মখোয় অনিনা আমেরিকাগী প্রসিডেন্ট ওইবা ঙ্মুবা Challenge তৌবা মরম্মা মমৈখংদা আমেরিকাগী প্রসিডেন্ট ওইবা ঙ্মখিবনি। হেন্না অফবা ওইবা ঙ্মুগী অপান্না Desire to excel হায়বসি যাম্মা ফবা Positive Emotion অর্মানি। মীওইবগী পুন্নিদা Challenge will যাওদ্রবা, থৌনা লৈত্রবা Man of spirit ওইদ্রবা, হেন্না ফবা অমা ওইগে তান্দ্রবা মী অদুদি অফবগী মগুগ লৈতে কালিটি লৈতে।

Mr. Roosevelt, Mr. Barack Obama মখোয়না Challenge will অমগা লোয়ননা President ওইনবা হোংনখিবা অদুনা মখোয়গী পুন্নিদা অচৌবা অহোংবা অমা লাকখিবতা নত্তনা American History দা অচৌবা মমিং অমা থম্মা ঙ্মখি।

The desire to excel is a good sign and positive emotion.

Chapter - 12

খৌদাবা, য়াথং তৌবা ৰাহৈ Order তোয়না শিজিন্নগনু

মীওইবগী ওইবা নেচৰদা, মীনা খৌদাবা, য়াথং তৌবা, order অমগী মখাদা থবক তৌবা অসে মীওইবা অযান্‌না পামগন্দে। ঐখোয়গী মৰক্তা তোয়না হায়নবা ৰাহৈ অমা লৈ মদুদি - মসিগী মীসে মমানবা মৰাতাবা মনাওশিংদা য়ায়া খৌদাগনবনি য়ায়া order তৌগনবনি। মহাক্সা পুনৰসি নুংঙাইদে, লোইনগুমসি, চামিন্ থকমিলবা তৌৰোইসি। মসিনা তাকপদি মহাক্সী নেচৰ ৰাঙাং শঙাং নুংঙাইদে হায়বনি। মহাক্সী নেচৰ ৰাঙাং-শঙাং, শাজং অদুনা মী খোনবা ওমদে। মীগী থম্মোয় জয় তৌবা ওমদে। মীঙোন্দা হায়বা হংবগী মওং খৰ মখাগী পাৰা অসিদা নৈনসি -

Leader অমা ওইৰগদি Command/order তৌদবদি য়াৰোই। মীগী থম্মোয়সু জয় তৌদবসু য়াৰোই, মীবুসু খৰ পেনহন্দবা য়াৰোই। মকোক থোংবা Officer খৰনা মহাক্সী মখাদা লৈবা Follower শিংদা অসিগুম্বা ৰাহৈশিং অসি হেঙা হায়দুনা শিজিন্নৈ - নখোয়না থবক অদু তৌ, মদু ঐগী order নি (Do that; that is my order) হায়দুনা অকনবা direct ওইবা ৰাহৈ

বাস্তা শিজিন্নে। মসিদা তৌগদৌরিবা পাংথোকদৌরিবা অদু থবজুরা নত্রগা অকনবা রাই order অদুরা? যাল্লা মকুওইরিবদি থবক অদু মপুং ফানা পাংথোকপা অদু ওইরমগনি। থবক পাংথোকপা ওল্লবা Good stimulation পীবনা হেন্না ফবা ওইগনি। Direct order তৌবগী মছত্তা অসিগুম্বা রাইহিশিং অসি শিজিন্নবা যাই - ঐনা (Officer) খল্লি, ঐনা থাজে, ঐহাক্সা suggestion তৌরিবা মওংশিং অসিদা নখোয়না থবক পাংথোকপা ওল্লগদি মদুনা মীয়ামগী অফবা ওইবতা নত্ননা ঐখোয়গী মিংচৎসু অফবা ওইগনি। অদুনা নখোয়না ওসিদগী থবক পাংথোকপা শেষ শারো হৌরো। মসিনা থবক তৌনিংবগী ঈহ্ল অমা ফাওহনবা ওম্মী। Order ওক্তা শিজিন্নবা (Do that Or, Don't do that) মদুগী অফবা ফত্তবা খঙদবনা order শিং অদু তৌনিংদবা ঈহ্ল অমা ময়ামগী মরত্তনা ফাওই। Negative Emotion লৈবা মতমদা থবক মচু তাতে।

অতোপ্পা শিজিন্নবা যাবা রাই খরদি - মসিগী Case অসি Consider তৌসি নত্রগা মসি তৌবনা অফবা ওইরোইদ্রা, নহাক করি খল্লি হায়বনচিংবা রাইহিশিং অসি শিজিন্নরগদি মী অদুনা মশামক্সা থবক তৌনিংবগী করিগুম্বা রাখল ঈহ্ল Stimulation অমদি পী। থবক মপুং ফাহল্লি। অসিগুম্বা technique শিজিন্নবনা মশা মশাগী ওইবা অশোয়বা error কয়া চুমথোকপা শেষদোকপা ওমহল্লি, অমগা অমগা মতেং পাংনবা cooperation পীবা ওমহল্লি।

Order order তোয়না তোয়না তৌবা, Art and technique of order নিংথিজনা খঙদগদি মদুনা মুকুবা য়েংথিনবা (Rebel) অমা ময়ামগী মবত্তা শাগৎলকই। হেত্তা খৌদাবগী যাতং পিবগী Dirrect order গী মছত্তা হেন্না অফবা ওইগদবা Question and suggestion খর হংবগী মগৌ তাই। পুম্মকী অপাম্বা ওইহনবা, Good faith, reputation ওইহনবা তাই।

Always throw questions and suggestions instead of giving direct orders.

Profile of Andrew Carnegie (A Scotch lad):

He learned early in life that the only way to influence people is to talk in terms of what the other person wants. He attended school only four (4) years. Yet he learned how to handle people. He was a man of success, He was also called **the steel king**. Yet he himself knew little about the manufacture of steel. He had hundreds of men working for him who knew far more about steel than he did. But he knew how to handle men and that is what made him rich. Early in life, he showed a flair for organisation, **a genius for leadership**. By the time he was 10 (ten).

Chapter - 13

ঙাইহাক ঙাইহাকী ওইবা মাইথিবা ফংবা (Temporary Defeat)

মীওইবগী পুলিদা খ্বাইদগী মাইথিবা মায় পাকপা ঙমদ্রিবগী মরম অমদি ঙাইহাক ঙাইহাকী ওইবা মাইথিবা ফংবা (Temporary defeat) অরা-অনা মায়্যোক্ল বনা পুলিদা মপুং ফানা মাই পাকপা ঙমহনদে। Temporary defeat মাইয়োক্ল বনা খাংবা কনবা ঙমদবা মীওইদি মহাকী পুলিগী পান্দম অদু Aim in life হেত্তা থাদোকথি। Quitting Habit ওইথি। থবক অমা পাংথোক্লবা হোংনবদা অরা-অনা খর হেক মাইয়োক্লবদা খাংবা ঙমদদুনা তৌরিবা চখবিবা থবক অদু হেত্তা থাদেক্রিংবগী পুক্রিং রাখল লাকপা অদু ফন্তবা নেগাটিপ ইমোসন অমনি। থোমাস ইডিসন্না ইলেক্ট্রিসিটিনা bulb/lamp ঙালহন্নবা হোংনবদা ঙাইহাকী ওইবা Temporary defeat লীশিং ১ হেন্না থেংনথি। অদুবু মমৈথংদা মায় পাকথি।

পুক্রিং রাখল Emotion গী মরমদা অচুন্না খর নৈনসি - মীওইবনা যান্না পান্নবিবা কল্পকুরিবা সনা ধাটু (Gold element) অদু তাম্বা ফংনবা হোংনবা হৌবা অসি লৈবাক মনুং খোনিদগী তৌথোক্লগা হৌবা অহানবা ওইদে।

3

I

অহানবদা মীওইবনা সনা লুপা তান্নবা ফংনবা হোৎনবা অসি মহাকী পুক্রিং ব
 াখল মনুংদগী (Emotion দগী) হান্না হৌই। মসি হায়বদি মীওইবগী পুক্রিং ব্রাখ
 দগী অপান্না ফাওরকপা মতুংদগী অনিশুবদা লৈবাক মনুং খোনিদগী তৌথোক্তুনা
 সনা ধাটু তানগনি।

নহাক্লা তৌনিংবা অপান্না থবক অদু মপুং ফানা পাংথোকপা ওল্লবগীদমক্তা
 মওং তানা মশক থোক্লা প্লান (definite plan) অমা শেমদোকউ, ইথোকউ।
 অদুগা তৌবা য়াবা খুদিংমক মতম চাবা চাদবা য়ৈথোক্তুনা থবক অদু খুদক্তা
 হেক্তা হৌ। মথংগী থাদগী/মথংগী চহিদগী হৌগে হায়দনা, য়ৈথোকপা তৌগনু।
 নহাক্লা থবক হেক্তা হৌথিবদা কান্নরিবসি থবক অদুগী Progress হান্না হেক্তা
 লৈরকপনি, থবক খুংমাং য়াংশিল্লকই। নহাকী Plan of work, তৌগদবা
 থবকশিং অদু চে অমদা ইথোক্তুনা নহাকী ফমুংগী মমাং নত্রগা নহাকী কাগী
 চথোক চৎশিন তৌবদা হেক্তা উগদবা মফমদা Wall poster ওইনা পেতুনা
 থল্লগা নোংমগী মনুংদা অনিবক য়েংউ পাউ। নহাক্লা অহিংগী মতম ফমুংদা
 তুমদ্রিঙেগী মমাংদা অমুক য়েংগনি। মসিনা হয়েংগী তৌগদবা থবকশিং অদু
 অমত্তা ব্রাভুনা নিংশিংবা ওমহল্লি। নহাক্লা অযুক ওল্লতা হৌগৎলকপা মতুংদা
 অমুকসু Plan of work অদু য়েংলমউ। মসিনা অযুক্তা নুংথিন্দা তৌগদবা
 থবকশিং অদু মতম মাংহন্দনা, মতম খাইদৌক্তুনা থবক তৌবা ওমহনগনি।

Chapter - 14

Strength, Time and Money

তুংশিনবা তাই

Great Man অমা ওইবা ওম্বা অসিদি অচৌবা পৰিষ্ক অমা পাস তৌবা Academic excellence অদুখক্তা নত্তে। মসিদি Life time achievement অমনি, work achievement কী long journey অমনি। মালেম অসিদি ফাওখিবা মীওইশিংনা মীয়ামগী অচৌবা থবক তৌখিবা মতমসু চহি ১০/২০ রোম খক্তা অয়ান্বা ওইখি। মথোয়না তৌখিবা অচৌবা থবক অদু outstanding performance ওইবা মরম্মা মথোয়গী মীংচং মমিং অদু হৌজিক ফাওবা মালেম অসিদি লৈরিবা মীয়াম্মা খঙনরি শোল্লবি। Great Man ওইখিবা খুদিংমক, মথোয়গী Popularity মালেমগী মীয়াম্মা খঙনবগী চাং য়াম্মা ব্ৰাংঙি। মদুননি মথোয়গী মমিং হিষ্ট্ৰিদা থন্না ওমখিবসি। Mother Teresa না কনা লৈজদ্রবা ময়ুম মকৈ লৈজদ্রবা মীওইশিংগী চংজফম পীবা Shelter of the destitute, Thomas Edition গী Invension, Swami Vivekananda গী Religious humanity, Abraham Lincoln গী America গী Civil Reforms, Jesus Christ কী Great Religious faith, Great leader Hijam Irabot কী

Integraty and Identity protection অমদি লৈবাক লৈবাক কয়গী Social reforms তৌখিবা, organised sector, enterprise initiative লৌখিবা অচৌবা লিডর কয়ানি।

P

মীওইবগী চহিগী মতুংইয়া মীওইবগী পুন্নি অসি তাংকক Stage কয়া থোৱা খাইদোকই।

- ১। অঙাং ওইবিঙগী মতম Childhood stage (Age 5 - 12 years)
- ২। Teenager গী stage (Age 13 - 19 years)
- ৩। Youth stage (Age 20 - 35/40 years)
- ৪। পুন্নিগী ওইনা অচৌবা থবক পাংথোকপা মতম Peak productive stage (Age 40 - 60 years)
- ৫। অহল ওইবগী মতম Old age (Age 61 - 100 years)

তাংকক মঙা থোৱা খাইদোক্লিবা অসিদা মীওই খবদা চহিদা খেংনবা খবদি লৈগনি Ages vary from some individual to another individual। মীওইবগী মপুংফাৰা হকচাং কয়াং (puverty) হায়বসিসু মী অমগা অতোপ্লা মী অমগা চাহ খবদা খেংনবা লৈ।

মীওইবনা মইহে মশিং তম্বদা মীথোই-মীহেন ওইবিবা (Academic excellence) মতম অসিদি Teenager and Youth age গী stage নি। Stage age অসিদগী Foundation তৌববা মতুংদা Productive age/stage দা মীওইবনা অফাউবা মমিং লৈবা অচৌবা Great Man অমা ওইবা ওম্বনি। অমেবিকাগী প্ৰসিডেণ্ট ওইবা ওম্বা মী খুদিংমক চহি অসিগী মতাংদনি। Nobel prize ফংবা অয়াম্বসু চহি অসিগী মতাংদনি, World Leader কয়াসু চহি অসিগী মতাংদনি। চহি তাংকক অসিদা অচৌবা মী ওইগদৌরিবা অদুগী Spiritual strength, Academic strength, Financial strength, Innovative strength, Time strength, Biological sense energy, Physical ability strength খুদিংমক লৈগনি। Cosmic law গী মতুংইয়া Conserve Energy to produce more energy, মসিগী অগদি ইনজি শক্তি হোমা পুথোকে হায়বগদি ইনজি শক্তি পান্ধল অবেন্দা মাংহন্দনা (keep from loss & decay) থমজিল্লু store তৌ। মদুনা থবক তৌবা মতমদা পান্ধল শক্তি ইনজি হোমা পুথোকপা ওমগনি।

মী ওই অয়াস্বদি মখোয়গী Physical, Mental and Creative Energy খুদিংমক conserve তোঁবা ঙমহৌদবা, অরেস্বদা শিজিন্নথোকখিবা মরম্মা Productive age গী মতাং যৌরগসু অচৌবা থবক অমত্তা শিংখানিংঙাই ওইনা পাংথোকপা ঙমদে। মতাং অসিদা অসিগুম্মা বাই Unproductive youth অসি শিজিন্নে। অচৌবা মী ওইখিবা খুদিংমক Track কাইদনা Momentum Force অমগা লোইননা হেন্না কন্না লমজেল চেনবা মী অদুনি। চেকশিন্দবা সেন্ফ কন্ট্রোল থমদবা পুন্নি লম্বী Track কাইদনা চংগদি অদুমক অচৌবা মী ওইদ্রে disqualify ওইরে। মী ওই অয়াস্বা মশাগী পান্সল লৈজরগসু মতম চানা (Timely act) থবক তৌহৌদবনা পুন্নিগী পান্দম অদু ফংবা ঙমখিদে। মী ওই খর অমদনা Man of contemplation ওইবা হায়বদি মখোয়গী পুন্নিং রাখন্দদি অচৌ-অচৌবা থবক পাংথোকখিবা অদুবু Family bound, Human pleasure দা হেন্না চংশিনাখিবদগী মসিনা ফাজিনখিবদগী Reputation work/outstanding work পাংথোকপা ঙমহৌদে। মসিগী খুদমদি Academic excellence ওইববা IAS, IFA, NDA officer ওইবা মী কয়া অম্মা সবকাবগী Machinery ওইনা চহি কয়া লিশাং-শিংনা লৈথোক্কুবনা মখোয়না পাংথোকখিবা তোপ-তোপ্পা থবক Unique remarkable work পাংথোকপা মখোয়গী পুন্নিদা ঙমহৌদে।

মালেম অসিদা Great Man শিংনা কবম হায়না মখোয়গী অচৌবা থবক পাংথোকপা ঙমখিবা অদু কুপ্পা নৈনবগদি ঐথোয়নসু ঐথোয়না লৈবিবা মফম (Local) অসিদা (Act) থবক খব তৌরগদি কবিগুম্মা অহোংবা চাওখংপা অমদি শোইদনা লাক্কনি। ইংলিসকী বাইদা Think Globally & Act locally হায়বা অম্মা লৈ। মসিনা Leadership কী পাট অম্মা মীযাম মরত্তগী শেম্মা ঙমগনি।

Life time outstanding work অম্মা পাংথোকপা ঙম্বা, Life define তোঁবা, Purpose in life, Make a difference, Give an impact অম্মা পীবা ঙম্বা মখাদা পীবিবা Resolutions Great determination অসি থংগা তাই।

১। মতম করম্মা তুংশিনগনি (Save Time) :

ইপা ইপুশিংনা হায়রম্মা বাই পরেং খর হাম্মা খঙজিনসি :

ক) ওস্তা তুম্মা, ওস্তা যাহৌবনা মী অম্বু মশা ফহল্লি, লম্বুম তানবা,

38

ইনাকখুনবা ঙমহল্লি অমদি মিংশিং-নাশিংনা লৈবসু ঙমহল্লি (Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy & wise)।

Pr

খ) নুমিং থোক্তিঙৈগী মমাংদা যাহৌবা ঙুল্লগদি ইশাদা খিংখিং লাউগনি, মিংশিং-নাশিংগনি, অনম-অহা চুরোই। বর, মঙ্গোল পীবা ঙম্বা শ্ববাসাটি লাইবেসীনা (Goddness of fortune) মাইপাকপা ঙম্বা মঙ্গোল/বর অদু পীগনি।

গ) লাই ঙম্বর ওইখ্রবা ইপা-ইপুশিংনা হায়রম্বা অমনা - অয়ুক্তা য়াল্লা ঙম্বা হৌগৎপনা মীওইবগী পুলি শাংনা হিংবা ঙম্বগী মবম অমা ওইহল্লি।

ঐথোয়না বেঙ্কতা (Money bank) শেল তুংশিল্লগদি হয়েং কোমা লৌথোকপা/কাইথোকপা মতমদা শেন্দোয় শেল্পেপ পুন্না ফংগনি। মসিগা চপ্ মামনা Time bank তা মতম তুংশিল্লগদি মসিগী মতেংনা অফবা অহেনবা থবক তৌবা ঙমগনি, পরিষ্কাদা মার্ক য়াল্লা হেন্না ফংবা ঙমগনি, মেমোবি রাংবা ঙমগনি, হকচাং ফগনি, মায পাকপা অমদি মীংচং ফংবা ঙমগনি, অচৌবা ফম পাইবা ঙমগনি, অমদি ইনাকখুনবা ঙমগনি। মতমবু য়াল্লা হেন্না নিয়ম চুন্না শিজিন্নবিবমখৈদি Time bank না মতম অহেনবা ঐথোয়দা পীবক্কনি।

ঐথোয়না চাউরকপা, জ্ঞান তারকপা মতমদগী হৌনা মতৌ কবল্লা মতম (Time) তুংশিনগদগে হায়বসি মরুওইনা তমহৌবা অমা দরকার ওইবি। মসিগী মরমদি ঐথোয়না মতম শাংনা মতম্ব করিমত্তা তৌহৌদনা লেন্সোকপ্তবা/চাদুনা, থক্তুনা, হরাও নুংঙাই কুন্মৈদা মতম শাংনা লেন্সোকপ্তবা/মাংহনপ্তগদি হায়রিবা মতমদু অমুক শিজিন্নজগে হায়বদু অমুক হেন্না ফংলরোই। মতম অদু ঐথোয়গী ইশাদগী চংখ্রবনি। পুন্নিং ব্রাখল লৈতাফম খংদবা অমদি ইশানা তৌনিং-শানিংদবা Interest লৈতবনা মতম্ব হেন্না মাংহল্লি।

মতম তুংশিল্লগা Time save তৌরগা থবক হেন্না তৌহৌবা হায়বসি করিগুন্না Exercise অমনি। Great Man ওইখিবা, সাইন্টিষ্ট ওইখিবা, মীথোই মীহেন ওইখিবা মীওইশিংনা তৌবা ঙমখিবা অচৌ-অচৌবা থবকশিং অদু মতম তুংশিল্লগা তৌখিবা ঙাক্তনি। মখোয়না তৌবা ঙমখিবা অদুদি মতম কৌবা

লাইবেরীবি (Goddess of time) নিয়ম নিতি চুম্মা মশাগী ওইবা পুলিগী পান্দম ফংনবা হোৎনবদা শিজিগাথিবনি।

সধারন ওইবা মীওইনা (common people) অয়ুকী পুং ৬ তা হৌগৎপা মতমদুদগী পুং ১১/১, ঙনখৎনা হৌগৎপা ঙম্মা অদুগী হেবিট অদুনি। মসিদা মহাক্সা ১ ফংলিবা অহেনবা মতম (Time save) অসি পুং ১গা মখাইনি। অহেনবা ফংলিবা মতম অদুদা মহাক্সা থবক Advance ওইনা তৌখিবনি, থবক লৌইশিনখিবনি। Time save তৌহৌবনা ছাত্র-ছাত্রিশিংনা লাইরিক হেমা পাহৌবা, খংবা ঙম্মী। Adult ওইবা মীওইশিংনা skill and non-skill ওইনা থবক্তা খুংমাং যাংশিনা তৌবা ঙম্মী। Mental work (Table work), Calculation কযাগী থবকশিং অপিবা মতমদগী (given time) ঙন্তানা পাংথোকপা ঙমহৌই।

মীওইবগী চৎননী, হবাও কুম্মৈনা থল্লবা মীওইবগী সমাজ অসিদা মীথোই-মীহেনবা পান্সা মীওইশিংনা হরাও-কুম্মৈগী নুংঙাইবা অয়াম্মা গাদোক্তুনা (হবাও-কুম্মৈগী মতম খজিক্তা লৌদুনা) অহেনবা মতম ফংনবা তান্দুনা (Time save তৌদুনা) পুলিগী পান্দম (Defining A Life) ফংনবা হোৎনৈ।

Great Man ওইবা মীওইনা মখায়গী পুলিগী পান্দম ফংবা ঙম্মসি চহি ১০/২০ খক্তা ওই। Swami Vivekananda চহি ৪০ খক্তা পুলিগি। অদুবু মশাগী চহি ৪০গী মনুংদা চহি ১০ খক্তনি স্বামিজিনা Hindu Dharma & Humanity গী লমদা অচৌবা থবক তৌবা ঙমখিবসি Work against time। স্বামিজিনা মালেম অসিদা Hindi Philosophy, Vedanta Doctrine মশক তাকপা ঙমখি। স্বামিজিনা চহি মবি মখায়রোম ভারত্ভা হিন্দু ফিলোজোফিগী লমদা থবক তৌখি অদুগা চহি মঙা মখায়না মপাল লৈবাক্তা আমেরিকা অমদি ইউৰোপ্তা Vedantic teaching লমদা থবক তৌখি। Jesus Christ মশাগী চহি ৩৪ খক্তা পুন্সিগা য়ান্না তেনপ্ৰবা পুলিগী মতমদা যিশু খৃষ্টনা মীওইবনা লৌলিবা মালেম অসিদা Kingdom of God ঈশ্বরগী/স্বর্গগী লৈবাক অমা শেম্মা ঙমখি। যিশু খৃষ্টনা মশাগী ওইবা Worldly Life/Natural life থাদোক্তুনা Self sacrifice তৌদুনা মালেম অসিদা Christian faith অমা মীওইবগী পুন্সিগা ব্রাহ্মণ চৎনা লৈহনবা

ওমদুনা খাংবা কনবা, খৌনা পান্সল পীবা অমা ওইহনখি।

হৈনবী(Habit) শেন্সা :

হৈনবী (Habit) অমা শেন্সা ওম্মা মীনা মতম মাংহন্দবা ওম্মী, মতম কনবা ওম্মী। থবক তৌদনা অরেন্দদা মতম মাংহন্দে। ওম্মা যাহৌবগী হৈনবী থল্লগদি থেংনা যাহৌবা কৈদৌউদা তৌরৌই। হেবিট অমা ইশাদা লৈথ্রগদি মতম চানা লাইবিক ওরাইবা, ইমুংগী থবক খর হায়বদি য়েঙ্খাং-নাপী থাবা, ইরু মাইথজবা চাক চাবা মতম চানা ফংঙি। যাহৌ থেংলগদি থবক শিন্ছোং ওমদে, হকচাং পুক্খিং রাখন্দা অরাবা ওই। ওম্মা যাহৌবগী হেবিট লৈবনা Examination গী মতমদা ওম্মানা হৌগৎপা ওমগনি, অরাবা লৈরৌই পান্সল কনগনি। পবিষ্কা লৈবা নত্রগা থবক লৈবা মতমদা ওম্মা হৌগৎনবা হোৎনবা অদুগা পবিষ্কা লৈতবা থবক লৈতবা মতমদনা থেংনা হৌগৎপা হায়বসিদি Great Man ওইগদৌদিবা মীওই অমগী হেবিট নত্তে। মতম কনবা হোৎনদিবা মীদা মতম মাংহনবগী ফিভম লৈতে, হেবিট অমা শেন্সা ওম্মা routine, daily time table অমা শেন্সা দরকাব ওই। অফবা হৈনবী ইশাদা থম্মা ওম্মা থল্লগদি ঐথেয়াদা recreation time ফংবা ওম্মী।

কনাপ্পা মী থবদি থবক অমা চৎপদা (office চৎপা) যান্না থেংগল্লি হায়বদি ওফিসকাঁ মতম পুং ১০ দা তৌরগসু, ওফিস যৌরকপা মতমদা পুং ১২ দা হেত্তা ওই (He is always late comer)। মীওইশিং অদুনা থেংনা লাকনবগী হেবিট অমা ওইবিবগী মরম অমদি অঙাং ওইবিউ, ছাত্র-ছাত্রী ওইবিউদগী হৌনা মতম চানা চানা থবক তৌরত্তবনি। শাল্লাবা, হরাও কুন্মো য়েংবা, লৈকাইগী থবক অমা তৌবা হৌবদা হৌনবা-ওইনবা থেংনা লাকপা হায়বা মীশক অদু ওই। মতম চাং নাইদবা মীওইনা থবক অমা তৌবা মতমদা মপুং ফাবা মশক থোকপা অমা ওইবা ওমদে।

মতম চানা চানা (Right use of time) থবক তৌবা ওম্মা, হেবিট অমা ইশাদা থম্মা ওম্মা ছাত্র-ছাত্রিশিংনা Daily time table অমা শেন্সা দরকাব ওই। তাইম টেবল অদু যান্না মওং চুন্না, শেন্সগা, চৎপা ওম্মা হোৎনবা তাই।

নহাক্লা শেলবা daily time table অদু নহাক্লা হেজা ফমুংদগী হৌগৎপদা নত্রগা নহাকী কাদা চখোক চংশিন তৌবদা হেজা উগদবা মফমদা wall poster অমগী মওংদা থেৎপা তাই। মদুনা নহাকী অশোয়বা কয়া য়াওরকপা অদু চুমথোকপা ওম্মী। Time Table অমগী মখাদা চৎপা ওল্লগদি নহাক থেংগনবা হায়বা মীদু ওইররোই অদুগা থবক অমা তৌবদা মতম য়াল্লা ফংবা মরল্লা থবক অদু মপুং ফাহনবা ওমগনি, পুন্নি মায় পাকপা হায়বদু ওইবা ওমগনি।

Daily Time Table শেম্বগী মওং মতৌ :

Daily Time Table (A Format/Style of Arrangement)

Time	Work
Before 5 A.M.	Wake up/Meditation and Prayer
5 to 7.30 A.M.	Reading book/Calculation/Light work
7.30 to 8 A.M.	Break Fast/Light Meal
8 to 9 A.M.	Preparation/Ready for going to School/Office
9.30 to 3.30 P.M.	School Time/Office/Working hours
3.30 to 4.30 P.M.	Tea Break/Refreshing break
4.30 to 5.30 P.M.	Play/Rccreation Time
5.30 to 6.30 P.M.	Marketing/Some Preparation
6.30 to 7 P.M.	Rest/Meditation/Prayer
7 to 8 30 P.M.	Reading/Observation/Calculation
8.30 to 10 P.M.	Meal Plus TV Enjoyment Programme
10 P.M.	Night Sleep

মফম মতমগী মতুংইল্লা অহোংবা খরদি লৈগনি

With effect from
Date : 07/07/2012

Signature
Name : Mr./Miss/Mrs XYZ
Address : ABC

মীথোই-মীহেনবা, অচৌবা মী ওইবা, অচৌবা থবক পাংথোকপা পান্নিবা
 মীওইদি থবক মপুং ফানা পাংথোকপা ওম্বা মাংজৌননা লাক্কদবা চহি অমগী
 তৌগদবা থবক (plan work) অদু যাথোক্তুনা, নিয়ম চুমা ইথোক্তুনা শেন্নগা,
 চহিসিদা মপুং ফানা তৌগনি হায়না লেন্নি, Resolved/decided তৌই। নিয়ম
 চুমা শেন্নবা Resolution paper অদু মখোয়না (Ambitious persons)
 ফমুংদগী হেত্তা হৌগৎলকপদা নত্রগা মখোয়গী কাদা চথোক চৎশিন তৌবদা
 হেত্তা উগদবা মফমদা wall poster অমগী মওংদা থেংলি। অসুন্না তৌবনা
 চহি চহিগী ওইনা পাংথোক্কদবা plan work অদু মপুং ফাহল্লি। প্রাক্টিস অসিনা
 লাক্কদবা চহি খুদিংদা চাওখৎপা খুৎমাং যাংশিনবা ওমহল্লি। লাক্কদবা চহি অমগী
 তৌগদবা (decide তৌববা) থবক থৌরমশিং হান্না যাথোকপগী মওং /
 resolution শেন্নগী মওং মতৌ :-

Resolution for 2014 (A format /Style of Arrangement)

1. Stabilize Health and Hygeine
2. Economize expenditure to meet the target. (Economic growth/ planwork)
3. Helping to other (Charity work).
4. **Time control practice :**
 - * 8 hours working time/reading time.
 - * 8 hours recreation time/relaxation.
 - * 8 hours rest and sleep.
5. Income growth and controlled expenditure.
6. Life care, decent living and dressing (Properly dress, decent life style, decent manner & behaviour etc.)
7. Attempt for first division for any exam.
8. Attempt for a profit amounting Rs. 50,000/- per year or more.
 Spiritual/Positive Emotion/Making an effort to do the best of something.
9. Evaluation at the end of the year.

w.e.f.

01/01/2012

Signature

Name : XYZ

Address : ABC

হিরম অমদা (Social Reform/organised sector/charity work etc.)
Impact অমা পীবা ওল্লবা অমদি Outstanding work অমা পাংথোকপা ওল্ল
বা চহি ১০-২০ গী ওইবা Vision হান্না শেমদোকুনা ইথোকুনা Vision
document থম্মৈ। Life Vision document কী মতুংইনা থবক তৌবনা Life
Time achievement ফংবা ওল্লবা লাইনা ওমহল্লি।

Life vision শেম্বগী মওং মতৌ :-

VISION - 2020 (A format/style of Arrangement)

1. It may be a political vision/economical vision/inventive vision/
visionary great leader/great writer/social reformer/social worker.
2. Establishment of a business centre/company/manufacture clinic,
Hospital centre/builder contract/pharmacy/educational centre.
Church/religious centre/NGO centre etc.
3. Establishment of school/college/organised sector/cultural centre/
hotel/hostel/kidcare/institution/a research centre.
4. Business enterprise/charity trust/charity centre.
5. Economic growth centre/industry base on Agriculture/forestry,
livestock, mineral/private banking system/market or production
centre.
6. Offset printer, book publishing unit/computer education centre.
7. Additional Renewal plans.
8. Evaluation for the progress of the vision at any interval.
9. Evaluation at the end of the period (After 10-20 years)

w.e.f.

01/01/2012

Signature

Name : XYZ

Address : ABC

মতম কদায়দা মাংহল্লি :

- ১। অহিং থেংনা তুঙ্গগী তৈনবী, থেংনা যাহৌবনা অনম- অহা চুতন্দুনা লাইনিক পাবা, নৈনবা, থবক তৌবদা থরাস যা ওদবনা অংমাং মাংশিনবা ওমদে, মতম কোম্বা শিজিন্নে।
- ২। তুঙ্গম থোকপা পং ৬/৭ দগী হেমা তুশিনবা।
- ৩। চান্দল শাহাবা, যু নিশা চাবদা মতম হেমা শিজিন্নে, মতম হেমা মাংহল্লি। অং ও কুশো তেংনা তেংনা হেংকাস্ মতম মাংহল্লি, Recreation time মতম চানা চানা শিজিন্নবা তাই।
- ৪। মশাগী চাহাবা শিনফম Profession অংদবা, মাস পাক্কাইদবা থবক তৌবনা মতম হেমা মাংহল্লি।
- ৫। বাবেম ওংবা, মশাগী অশেংবা মখৌ মশক ও ওদবা, অতোয়া মাগী অশেই অরান খিদনা ওং-শত্ৰুনা লৈবনা মতম বাল্লা মাংহল্লিব ও নত্ৰনা কত্ৰবা মী অংবদসু ওই, Evil চংবগা চপ্ মাইে।
- ৬। হান্দ সেল মগুগা অপাস্থা পোৎশক থিবদা মতম যাল্লা মাংহল্লিব/ Sense pleasure দা মতম যাল্লা হেমা মাংহল্লিব।
- ৭। টিভি, ভিডিও, নেটব্লক ফিল্মনাচংবা য়েংবদা মতম হেমা মাংহল্লিব।
- ৮। কদায়দা অবেসদা মতম মাংহল্লিব তাদু থিদোকউ। মতম কল্ল (save time)। Time save তৌবগদি মতম হেমা ফংবা ওমদুনা থবক হেমা পাংথোকপা ওমগনি, Recreation time, leisure পুক্রিং রাখল পোথাবা অমদি নুংঙাইবগী মতমসু হেমা ফংগনি।

অহিংগী মতমদা তুঙ্গা-হিল্লা য়ানবা পাইম্ব খরদি :

- ১। চাবা থকপদা ময়াই ওইবা মোডরেট ওইবা তাই। মসিনা তুঙ্গদা মতেং পাংঙি। হেমা চাশিনবা অমদি অথেংবা অহিংদা চা-কোফি, হিদাকমনা ময়াই কাবা নিশা চাশিন থকচিল্লগদি তুঙ্গদা (sleep) অকাইবা পী।

- ১। তুম্মগী ফমুংদা চংদ্রিঙৈগী মমাংদা মপাল নিংথিজনা থোকপা তাই।
- ৩। তুম্মফম হিপফমগী কা ফমুং অদু অচিকপা, নুংঙাইবা মফম অমা ওইনা শেম শাগদবনি।
- ৪। ইরাং লাংবা ফত্তবা রাখল, বার্ল্ডলি (worldly) ওইবা রাখল থাদোক্তুনা, আত্মাদা মেডিটেশন তৌদুনা, সেন্ফ-হিপনোসিস তৌদুনা পুন্নিং রাখল হকচাংবু নিংথিজনা পোখাবা ওমহল্লি।
- ৫। নুমিৎদাংরাইরমদা ময়াই ওইবা মোডবেট এক্সরসাইজ খুদম ওইনা হায়বদা কিলোমিটর ২/৩ রোম খোংনা চতুনা এক্সরসাইজ তৌবনা! অহিংদা নুংঙাইনা তুমহনবদা মতেং পাংঙি।

অশাওবা (Anger) য়ৈখাই থিনগাইবা (Blow) নীংহন্নবা পোকপা (Despondency, in low spirits) না মতম্মু হেন্না মাংহল্লি।

কনাগুম্মা অমনা থবক অমা তৌবকপা হৌবকপা মতমদা য়ৈখাই থিনগাইবা (blow) থেংনরকপা মতমদা অশাওবা পোকপদগী তৌরিবা থবক অদু মতম খর হেত্তা থাদোক্তুনা থম্মা অদুগা মতম খব লৈরবা মতুংদা অমুক থবক অদু তৌবা হৌবা অদুদা নুমিৎ কযানিগী মতম মাংথি। অসিগুম্মা য়ৈখাই থিনগাইবা হৌদোক-রাথোক তত্তনা মাইয়োকুবনা মীওই অমগী পুন্নিদা মাংথিবা হায়বদু ফংঙি। অসিগুম্মা ফিভম্ য়ৈখাই থিনগাইবা, অশাওবা পোকপা অসিবু লাকশিনবা ওল্লগদি কন্ট্রোল তৌবা ওল্লগদি মতম অমত্তা মাংহন্দনা থবক লেপ্তনা তৌবা ওল্লগা পুন্নি মাই পাকপা ওল্লগী। অফাওবা ওইথিবা মীওইদি মথোয়গী হনবা লৈতবা Repeated courage থৌনা পাস্কল হাপচিনবনা য়ৈখাই-থিনগাইবশিং (blows) অদু মাইয়োকুবা মাইথিবা পীবা ওল্লগী।

থৌনা লৈতবা মীওই খরদি মশাগী থবক Enterprise/business sector/ any establishment অমা হৌদোকুবা হোংনবদা মতম ময়াম অমা ফংলগসু অহৌবদা অর্রা অনাবা খব হেক মাইয়োকুবা মতমদা মদুবু থেংনবা ওমদনা চিন্তা তৌদুনা নুংনাংদুনা লৈবিঙৈদা মমল য়ান্নবা পুংজাশিং লৌইনা মাংথোকথি। অর্রা থেংনবা মতম অসিদা থৌনা লৈবা অটৌবা গ্রেট ওইগদৌরিবা মীওইদি

step by step চংশিনবা ঙুম্বা হোৎনরক্কনি। চংশিল্লিবা থোংজং অদু হন্দোকপা লৈতবা, মাইয়োক যাবা মরম্মা থিংলিবা (Obstruction) অদু নম্মখাইরগা মমাং থানা চংশিল্লকই। মথং মথং মাংদা চংশিল্লকপনা পম্মুং (Goal) অদু ফংবা ঙুমথি।

Great Man অমা ওইগে হায়রগদি ঐথোয়না য়াম্মা শাংবা থবকী লম্বী অমা (A long journey of work) চংপা ঙুম্বা তাই। অশাংবা লম্বী অদু চত্ৰিঙেগী মমাংদা হান্না পংখন্দা খঞ্জিল্লগদি হায়বদি অরা অনা ময়াম অমা থেংনরক্কনি হায়না খল্লুরগদি অশাংবা লম্বী অদু চত্তনা তোকথোকখিবসু য়াই। অচৌবা তাল্লিবা মীওইনা অশাংবা লম্বী অদু চংপগী য়াম্মা অরাবা অদু হান্না খল্লোই। তৌবতবু মথোয়না হৌজিক হৌজিকী ওসি ওসিগী (present) ওইবদা অহোবা অরাংপা লৈতনা থবক মপুং ফানা পাংথোকুনা চংকনি। তৌহৌদবা থবক অমত্তা লৈবৌই pending work লৈরৌই। মসিনা হয়েংগী তৌগদবা থবক্তা লায়হল্লি, লুহুৎ দ। মবম অসিনদি মথোয়না হয়েংগী তৌগদবা থবক্তা য়াম্মা লুনা খল্লুদে, হৌশাদে হায়রিবসি। প্রাক্টিস অসিনা long journey of work চংপা ঙুমদুনা পম্মুং যৌবা, পুন্সিগী পান্দম ফংবা ঙুমগনি।

হকচাং-পাঙ্গল কনবা (Heath and strength)

হকচাং পাঙ্গল কনবা, জ্ঞান-লৌশিং (wisdom) হেন্না ফংনবা অচুম্মা অশেংবা চিঞ্জাক চাবা তাই। অচুম্মা চিঞ্জাক চাবনা থবক তৌবগী ঙুম্বগী শক্তি পী, বুদ্ধি লৌশিং হেনগৎহল্লি। অরানবা চিঞ্জাক চাবনা হকচাংগী পাঙ্গল শোহল্লি, জ্ঞান লৌশিং রাংহল্লি। মতাং অসিদা ইংলিসকী রাই পবেং অমা নৈনবা য়াই - The food which excite the body system or retard the body system should be avoided মসিগী খুদমদি শা চাবা, য়ু য়াম্মা থকপনা বোডিগী blood pressure, cholesterol য়াম্মা রাংখৎহল্লি, abnormal ওইহল্লি। অদুগা অমনা Narcotics substances, drugs tobacco, cocaine, Morphine, sedative tablets, sleeping pills শিংনা বোডি সিস্টেমগী মথৌ পাংথোকপা হুহুহল্লি, Sub-normal ওইহল্লি, পাঙ্গল, বুদ্ধি লৌশিং হুহুহল্লি। পোৎশক মখল অনি

অসি মতম অয়াম্বদা ঐখোয়না চাদবা তাই। পোৎশক অনি অসি থাদোকপা ওমদ্রগদি হকচাংগী জ্ঞান-লৌশিং শোম্বদুনা অদুমক লৈগনি।

মীওইবনা য়াম্মা দরকার ওইবিবসি হকচাং পাম্বল কনবা খক্তা নভে, বুদ্ধি লৌশিং চপ্ মামনা লৈবা অদুনি। মালেমদা ফাওখিবা মমিং লৈখিবা মী খুদিংমক বুদ্ধি লৌশিং য়াম্মা লৈবা মীওই গাক্তনি। সধ্যারন ওইবা মীওইনা (common people) হায়নবা অমা লৈ-শা চাবা, যু থকপা মীনা পাম্বল হেমা কল্লি, থবক তৌবা হেমা ওম্মী। হায়বিবা রাফম অসি চুম্মী অদুবু মীওইবগী বুদ্ধি লৌশিং ব াংলগদি physical ওইনা তৌবিবা থবক অদু মপুং ফাবা, মওং তাবা চাওখৎপা, শেন্দোং হেমা ফংবা ওমদে। বুদ্ধি লৌশিংনা লমজিংলগা দিজিকেল বার্ক অদু তৌবা দরকার ওই। মতাং অসিদনি Great leader, Great Man হায়বা রাফম অমা লাক্লিবসি। মীওইবনা তৌগদবা থবক অসে Physical work খক্তা নভে, Mental work সু অয়াম্বনি। Great Leader শিংনা Mental work হেমা তৌই।

Mental work হেমা তৌবা ওম্বা মনা-মশিং Carbohydrate starch, vegetable protein food নম্মা চাবা দরকার ওই। মনা মশিং carbohydrate plant protein গী energy না মীওইবগী বোডি সিস্টেম অসে Normal standard ওইনা থম্মা ওম্মী। মসিনা পুক্রিং রাখল নোর্মেল ওইহল্লি, ঙ্গহল্লি, অরেপ্পা রাখল খনবা ওমহল্লি।

হকচাংগী পাম্বল-শক্তি মপুং ফানা শিজিম্বা ওম্বা তুম্মা চাবা চাং নাইগনি। তুম্বগী মতম পুং ৬ খক্তা মপুং ফানা তুমগনি। য়াম্মা তুম্বনা, য়াম্মা চাবনা বুদ্ধি লৌশিং হাপ্তে। মচন শুনা খজিক্তা হায়বদি মযাই ওইনা চাগনি। হকচাং সিং-খিং তয়াং-তযাংনা মতম খুদিংদা থম্মগনি। মীওইবগী পুন্সিদি ইনাকখুনবা, রাভা পাদবা Prosperous Economical life নি। শা ভাগী পুন্সিদি অফং অফংবতা চাবা থকপা তুম্বনি।

হোলি গীতাদা মীওইবনা কবম্মা চিজ়াক চাগনি। চিজ়াক মখল কমা শুই হায়বদু খঙবদা হেমা কামবা ওইগনি। শম্বক্লা মখাগী Paragraph তা পীদি -

মীওইবগী রাখল শান্তি থম্মা ওম্মা হায়বসি মীওইবা ঐখোয়না চাবিবা চিজ়াক্কী মখা পোল্লি। রাখল (মাইন্দ) হায়বসি চিজ়াক্লা শাবনি হায়বসু য়াই। ঐখোয়না

চারিবা চিঞ্জাক খুদিংমক চারবা, থক্লুবা মতুংদা মখল মওং অহ্ম থোক্লু ওম্বোকথি (ট্রান্সফর্ম) তৌথি মদুদি -

- ১। চিঞ্জাক চারবা মতুংদা চিঞ্জাকী অয়ান্না শরুক্কু অমাংবা থি (এক্সক্রিতা) ওইনা চংলি।
- ২) চিঞ্জাকী ময়াই ওইবা শরুক খরনা ঈ- উতোং, তোংশা ফ্লেস ওইনা শেমথি।
- ৩) চিঞ্জাকী য়ান্না পিকপা, পায়বা য়াদবা, উবা ওমদবা সবটলেষ্ট পাট (subtlest part) খরনা মীওইবগী রাখল অসি শেম্মী। মরম অসিননি মীওইবগী রাখল অসি চিঞ্জাক্কু শেম্বনি হায়রিবসি। অশেংবা চিঞ্জাক চারগদি অশেংবা রাখল খনবা ওম্মী। অশেংবা অচুম্বা রাখল খনবা ওম্মগদি নিংশিংনবগী পান্সল (মেমোরি) হেনগৎলকই। নিংশিংনবগী পান্সল- শক্তি মেমোরি মতম পুম্মজ্ঞা লৈবা ওম্মগদি বাল্ডলিনেস ওইবা হকচাংগী অফা- অপুন বোন্দেজদগী নান্হোকপা ওম্মী।

মীওইবনা চারিবা চিঞ্জাক খরদি মীওইবগী রাখলদা অপান্না কল্লক- মীহৌবা অশাওবা পোকহনবা, লান্না খাজবা পোকহল্লি। য়ান্না লাইবা খুদম অমদি য়ু থ্লাস অমা থকপদা হকচাং রাখলদা ফাওবা ইমোসন অদুগা অথুম্বা চুহিং থ্লাস অমা থকপদা হকচাং- রাখলদা ফাওবা ইমোসন/সেন্স অনি অসি য়ান্না খেৎনবা লৈগনি। মসিনা তাকপদি রাখল শান্তি থম্বদা অকাইবা পীবা য়াবা চিঞ্জাক চারোই- থক্লোইদবনি। হোলি স্ক্রিপচরগী মতুংইন্বা- মীওইবগী ইন্দি সেন্স মঙা অসি নিতি- নিয়ম চুম্বা শিজিন্নরিবমথৈদি রাখল শান্তি থম্বা ওমগনি। মিৎনা ফজবা উরগা রাখলদা নুংঙাই অদুগা অকিবা উরগা রাখলদা নুংঙাইতে। নাকোংনা নুংঙাইবা বারি তারগা নুংঙাই অদুগা অরাবা তারগা রাই। রাখল শান্তি পুবা থমগে হায়বগদি নিয়ম- নিতি চুম্বা চাবা থকপা তৌবা তাই। হকচাংগী ইন্দি খুদিংমক মোরেল্ ডিসসিপ্লিনগী মখাদা চুম্বা মথৌ তৌবা তাই।

মীওইবনা চারিবা চিঞ্জাক অসি হোলি স্ক্রিপচরনা মখল অহ্ম থোক্লু খায়দোকই।

অহানবগী চিঞ্জাকঃ- অসিনা হকচাংদা পান্সল শক্তি খৌনা পীবা ওম্মী হকচাং ফহনবা নুংঙাইহনবা ওম্মী, চানিং- থক্লিংবা ফাওহল্লি, মহাও লৈ, চাবদা

হকচাংদা মচি ওইবা চিঞ্জাক ওই। অসিগুম্মা চিঞ্জাক অসিবু অফবা চিঞ্জাক কৌই। সাত্তভাগী গুণ চেনবা মীওইশিংনা চিঞ্জাক অসি চাই।

অনিশুবগী চিঞ্জাক :- অসিদি চাবদা যাম্মা খাই, যাম্মা শিনবা ওই, গুম্মা মহাওগুম্মা অয়াকপসু ওই, চাবদা যাম্মা শাবা ওই, অকংদা অকংদা ওইবা যাই, মনম-মহা চেম্বি। চিঞ্জাক অসি চাবা থকপা মতমদা যাম্মা শাবা-য়াকপা চিন-লৈদা ফাওই। অসিগুম্মা চিঞ্জাক অসিবু অপাম্মা পোকপা চিঞ্জাক ঐ যনা কৌই। ঐ যনা হায়রবদা মসি ময়াই কানা চিঞ্জাকগনি। ওইজবা থিবা মীওই বাজাগী গুণ চেনবা মীওইশিংনা অসিগুম্মা চিঞ্জাক চাই। অসিগুম্মা চিঞ্জাক চাবনা মীওইবগী হকচাংদা অনাবা, নুংঙাইতবা রাখল, লায়না-তিয়া পোকহল্লি।

অহমশুবগী চিঞ্জাক:- অসিদি মহাও লৈতবা, মচি ওইদবা, অহিং লৈল্লবা নক চিঞ্জাকগনি, ফত্তবা শেংদবা চিঞ্জাকি। শম্মা হায়রবদা শাঙাগী গুণ চেনবা, তামাজগী গুণ চেনবা মীশিংনা চাই।

অফবা চিঞ্জাক, অশেংবা চাবনা মীওইবগী শেংদবা ফত্তবা রাখল অসি মথোকপা ওমহল্লি। সাত্তভাগী গুণ চেনবা মীওইশিংনা চাবদা চিঞ্জাক অসি মীওইবা খান্দিম্মা চাবা দরবদা ওই মরমদি মসিনা হকচাং-রাখলবু শেংনা, শান্তি ওইনা পম্মা ওম্মী।

মীওইবনা অচুম্মা মী অমা ওইবা ওম্মাসি প্রেজুয়েসনগী প্রোসেস অমদা মথং মথং কাথংকদবনি। মী অমদা অসানবদা তামাজগী গুণগী নান্দিফুবা হোংনবা তাই। তামাজগী গুণ চেনবা মীশিংদা অংদা তৌই, মী ফুবা, হাংপা, তৌবা ওম্মী হায়বা, মশাদা অথিংবা কারিমত্তা লৈতে। অচুম্মা অবানবা খঙদোকপা ওমদে। অরানবা থবক ঙাক্তা তৌই। চাবা-তুম্মা, তনগনবা, থৌশা-রাশাদবনি। শাঙাগী লমচং শাজং চৎল। তামাজগী গুণ চেনবা মীওইশিংদি মতম পুম্মমত্তা রাখল নেনা-তাদে, ইরাং লাংঙি।

মথংদা মীওইবগী রাজাগী গুণ থাদোকপা তাই। বাজাগী গুণদি শম্মা হায়রবদা কাহেন্না রান্দিলিনেস ওইবনি, লম্মুম হেন্না তানশিনবা, পরাব-শক্তি শীজিল্লবা, মীংচং পাম্মা, নাপল কাবা, তৌবা ওম্মী হায়বা, মায় পাকপা মী অমনি হায়দুনা ময়াই কানা নাপল কানা লৈবা অদুনি। মসিগী নুংঙাইবা অসি কুইনা চংপা ওমদে মরমদি পরাব-শক্তিদি অমুক লাকই অদুগা অমুক চংখি,

রাইজ এন্ড ফোল (rise and fall) লৈ। রাজাগী গুণ চেনবা মীসু রাখল নেনা তাতে ইবাং লাংঙি।

মথংদা সাটুভাগী গুণ অসি অরোইবদা থাদোকপা তাই। সাটুভাগী গুণ চেনবা মীশিং অসে পুরা অশেংবা অচুম্বদি ওইদি। গুণ অসি চেনবা মীশিংদি লৌশিং নোলেজ শীজিমদুনা নুংঙাইবা পান্নি হায়বদি করিগুম্বা হকচাং ইন্দি খবদি নুংঙাইরি। হায়রিবা ইন্দিগী নুংঙাইবা অসি থাদোকপা পামদ্রি। অদুবু মতাং অসি যৌবগদি পুম্মক থাদোকপা গুম্বগী পাম্বল- শক্তিদি লৈরে। সাটুভাগী গুণ থাদোকপা গুম্বগদি ঈশ্বরগী থাক নুংঙাইবা আনন্দা/ব্লিস যৌরে হায়বা যারে। সাটুভাগী গুণ থাদোকপা শম্মা হায়রগদি শু- নোম্বিবা তৌরিবা থবক খুদিংমকী মইহে অদু ঈশ্বরদা কথোকপা গুম্বা, (মীয়ামগী সেবাদা), হকচাং ইন্দিগী নুংঙাইবা সেঙ্গ এঞ্জোয়মেন্ট থাদোকপা হায়বনি। মতাং অসিদা জগৎকী মপু শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন্দা হায়বা রাইহে পরেং অমা নিংশিংবা মাই - “হে অর্জুন, নহাকী নথৌ পাংথোকউ, তৌরিবা থবক অদুগী মইহে খুদিংমক ঐণ্ডোন্দা (শ্রীকৃষ্ণদা) পীগদবনি! মদু ওইরগদি পুন্নি মায় পাঙ্কনি” সাটুভাগী গুণ থাদোকপা গুম্বগদি রাখল শান্তি পুরা থম্বা গুম্বে।

সাটুভাগী গুণ থাদোকপা গুম্বগদি ঈশ্বরগী থাক - গুণ যৌরে হায়বদি পোকপা শিবগী অরাবা লৈত্রে, গুম্বথে নাইদবা, অহৌবা অমদি অবৌইবা লৈতবা ইনফাইনাইট (infinite) হায়বদু যৌরে।

শেল তুংশিনবা (Saving Money) :

সমাজ/সোসাইটি অমা চাওখৎপা হায়বসি শেন্সুমগী ফিভম Develop তৌবগা মরি লৈনে। থায়না মমাংঙৈ, Civilization লৈত্রিঙৈগী মমাংদদি মীওইবনা হিংবদা শেন্সুমগা (Economy) মবি লৈনদে। মতম অদুদদি নোংমগী চাম্বা চিঞ্জাক লৈরগা লৌইরে। মতম অদুদদি মীশিং পোপুলেসন যামদে, Natural Resources, Virgin lands পাক চা ওনা লৈ। মীওইবগী civilization লাক্ত্রবা মতুংদগীদি মীওইবগী পোপুলেসন হেনগৎখরে, Natural resources, Virgin land গী পাক চাউবা মাংখরে। মীওইবনা হিংবদা ইকোনোমিগী

রাফমগা মরি লৈনরে। Economics কী টার্মদা লৈবাক অমগী GDP চাং কয়া লৈ হায়বনচিংবা হোৎলি। সবজেস্ট অসিগী মরমদা ছাত্র-ছাত্রিশিংনা কুপ্পা মাষ্টর লেভেন্দ কুপ্পা নৈনগ্ৰসনু।

ঐথোয়না চাওরাক্লা খণ্ডবা নৈনবা যাবা অমদি - মীওই খুদিংমক মাগী মাগী থাগী/চহিগী ওইনা লাকপা শেল Income লৈজৈ অদুগা থাগী/চহিগী চাদিং expenditure লৈগনি। Per capita income, per capita expenditure হায়বনচিংবা। কনাগ্ৰম্মা মী অমনা মহাকী লাক্লিবা Income দগী হেমা চাদিং expenditure তৌরগদি মহাক অরাংপা deficit তাই, লায়রবা মী ওই, শেল পুগনি, শেল নিগনি bagger ওইগনি, শেল তোনবা মী, Sub human ওইগনি। কনাগ্ৰম্মা অশিংবা মীওই অমদদি মহাকী লাক্লিবা Income ময়াম অদুদগী চাদিং Expenditure খজিক্তা তৌগনি। মসিনা মহাক ইনাকখুনবা মী ওইগনি। মতাং অসিদা হায়নবা রাইহ পরেং অমা লৈ - ইনাকখুনবা অশিংবা মীনা খজিক্তমক চাগনি অদুগা লায়রবা মীনা চাকয়াম চাগনি থিবোং লাউগনি। family size চাউবনসু ইমুংগী শেম্শুম ফগৎপা ওমদে। Divided family নত্রগা small size family না শেম্শুমগী ফিভম ফহনবা ওম্মী।

মমাংগী পারাদসু ইপ্ত্রে মদুদি - Conserve energy to produce more energy মসিগা চপ্ মায়না save money to procure more money। মসিনা তাকপদি energy অবেশ্বদা মাংহনগনু, keep energy from loss or, keep money from loss নহা ওইরিঙৈদগী হৌনা শেল তুংশিনবগী habit লৈয়ু হায়বনি। মতম মাংহন্দবা, হকচাং মাংহন্দবা, শেল মাংহন্দবা, তুংশিনবা হৈবনা চহি ১০/২০ গী মতুংদা লেপুনা accumulation তৌরকপনা ইনাকখুনবা মী millionaire অমা ওই। ইনাকখুনবা মী অমা ওইরবা মতুংদা অচৌবা থবক তৌবা ওম্মী। লায়রবা মীনদি থবক মচা অমা ফাওবা তৌবা ওমদে। মী খুদিংমক থবক অচৌবা থবক তৌবা লোইনা ওম্মী অদুবু নহা ওইরিঙৈদগী শেম্শুম তুংশিনবগী হেবিট/প্রাক্টিস তৌরজবনা, মশাদা শেম্শুম মরাং কাইনা লৈতবনা মীওইবগী তৌবা ওম্মা চহি মতাং ৪০-৬০ (productive stage/age) যৌরকপদা করিমত্তা তৌবা ওমদে। লায়রবা তৌবা ওমদবা মীওইদুম ওই। ইনাকখুনবা

মীওইনা organised sector কয়া লিংখত্তুনা মী ওইবগী civilization দা কাম্বা পীবতা নত্তনা humanity গী লমদা থবক কয়া তৌরি। অরোইবদা নহা ওইবশিংনা financial management গী ওইবা subject খৰ খংবা মথৌ তাই। মীওইবা অয়াশ্বনা অচৌবা গ্ৰেট ওইবা ওমদবসে কাহেন্না বাল্ডলিনেস (worldliness) ওইবনি। Worldliness কী অর্থ Defination মমুং তানা খংবা তাই। Worldliness ওইবা শম্মা হাযবগদি মীওইবগী চৎনবী human nature, biological sense pleasure, natural force কী মনুংদা মায়াগী ঈপাত্তা তাওহনবনি। বুদ্ধি জ্ঞান লৈবা মীনা cosmic law, natural law, maya world মুন্না খঙবনা worldliness ওইদে।

Chapter - 15

অচুম্বা লমচৎ-শাজৎ চৎপা তাই

ইনাক খুনবা মী অমা ওইনবা হোংনবদা ইশাগী লমচৎ-শাজৎ চুম্বা চৎপা তাই। লমচৎ-শাজৎ চুম্বা চৎপা শুমদ্রগদি ঐখোয়গী পুলিদা পাংগোক্কদৌরিবা থবক অদু মপুং ফানা তৌবা ওল্লেই, মাই পাকপা ওল্লেই, মাইথিগনি। মী ওইনগী পুলিদা যান্না মুরা খঙগদবা অমদি মীওইবগী সেঙ্গ ইন্দি মঙানা মীওইবগী চৎকদবা লমচৎ-শাজৎ অদু শেঙ্গী। খুদম অমা তাকপা তারগদি ঐখোয় মীওইবগী সেঙ্গ ওগনি মীংনা য়েংবদা ফজবা পোৎশক, শুক্কৎয়াই পুবা মায়াগী (অবানবা চুমদবা) পোৎশক উবদা কল্লক মিহৌবা পোকুনা ঐখোয় মীওইবগী হকচাংনা (Body) শুক্কৎয়াই পুবা মায়াগী পোৎশক অদু লৌনবা হ্ৰাংবদা হোংনৈ। মসিদগী হ্ৰানবগী লমচৎ শাজৎ অদু চৎথি। সেঙ্গ ইন্দি মঙা অসিনা হকচাং বোড়িবু অচুম্বা মাইকৈদা (Right Direction) পুরগদি অফবা অচুম্বা ওই। কবিগুম্বদা সেঙ্গ ইন্দি মঙানা মীওইবগী হকচাংবু অরানবা মাইকৈদা (Wrong Direction) পুত্রগদি অরানবা ওই, পুলি লম্বী লৈখা তাবা/নোবোক তাবা হায়বদু ওই।

পুলিদা মায পাকপা শোইদনা ওল্লেই হেলি গীতা লাইবিজ্ঞা য়াওবা রাইহে

পরেং অম্মা খঙজিনসি- ইংলিস্ত অসুম্মা ইরি - Strict observance of chastity is the secret of success মসিগী অথদি হকচাংগী ইন্দি কয়াং (সেন্স) য়াম্মা চেকশিন্না শেংনা (Pure) থম্বনা পুলি মাই পাকপগী অরোনবা লম্বিনি।

হোলি গীতাদা য়াওবা রাইহে পরেং Verse অম্মা নৈনসি - জগৎকী মপু শ্রীকৃষ্ণনা হায়বিরম্মা রাইহে পরেং অম্মা লৈ মদুদি - “হকচাং বোডিগা শম্ম রগা নুংঙাইবা পোকপা পুম্মক (all contact born happiness) মতুং তারকপা অরোইবদা অরা- অনা শোইদনা ফংগনি।” হায়রিবা নুংঙাইবা অসি নিশাগী ওইবা পোৎলম চাবা থকপা অমদি লমচং নাইদবা ফ্লেসকা মরি লৈনৈ। হকচাং বোডিগা মরি লৈনদবা, শম্ম দবা, আত্মাগী ওইবা নুংঙাইবদদি রাখল হকচাংগী অরা- অনা লৈতে, অরাংপা ময়েং তাবা লৈতে, মনিংতম্মা আনন্দগী নুংঙাইবা ওজ্জনি। অসিগুম্মা হোলিগী ওইবা রাইহেশিং অসি খঙলগদি, জ্ঞান তারগদি সেন্স প্লেজর নুংঙাইবা মতম্মা মোবেল ডিসসিপ্লিন অম্মগী মখাদা চখবা ওম্মী। ঈশ্বরগী মিংখৈ শোম্মুনা নুংঙাইজবসু ওম্মী। মসিগী মতুং তারকপদা স্পিরিচুয়েল ওইরজ্জুনা ইন্দিগী ওইবা নুংঙাইবা সেন্স প্লেজর অমত্তা পাম্মত্তে। মতাং অসিদিদি purity of mind লৈরবনিনা রাখল শান্তি পুরা থম্মা ওম্মে।

সেন্স কন্ট্রোল (Sense Control)

রাখল শান্তি থম্মবা হোৎনবদা সেন্স কন্ট্রোল তৌনবা প্রাক্তিস হাম্মা পাংথোকপা তাই। সেন্স কন্ট্রোল (ইন্দি লাকশিনবা) তৌবগী প্রাক্তিস কয়াম্মুক লৈ। প্রাক্তিস খর অসুম্মা নৈনবা য়াই।

স্বামি ভিভেকানন্দনা অসুম্মা হায়রম্মী - জগৎ সংসার অসিবু শেম্বীবা ঈশ্বর মহাক্তবু অশেংবনি, অচুম্বনি হায়না পুকচেল শেংনা নিংজরগদি, মসিনা মীওইবগী সেন্স ওর্গানশিংবু লাকশিনবা ওম্মগনি।

Sankaracarya না অসুম্মা হায়রম্মী - মী অমনা মহাক্কী খল্লিবা রাখলশিং অদু মহাক্কী বোডিগী (হকচাং) ঈহ্ন মখাদা (body's like) চংত্রগদি মহাক্কী

সেন্স প্লেজরগী ওইবা পোৎশকশিংদা কল্লক মীহৌবা থমগনি। মহাক্সা কৈদৌঙৈদা বোডিগী ওইবা সেন্স প্লেজর অমত্তা থাদোকপা ঙ্মোই। বোডিগী আইডিয়া, বোডিগী রাখল থাদোকপনা সেন্স কন্ট্রোল তৌবগী মরুওইবা প্রাক্টিস এমনি।

ভেডা- শাস্ত্রা ডিসসিপ্লিনগী মতুংইনা মীওইবগী সেন্স প্লেজর কন্ট্রোল তৌগে হায়বগদি মখাগী নিয়মশিং অসি ঙ্খাক্সা চংপা তাই।

- ১) সংসার অসিনা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক অসি অচুম্বা নত্রগা অরানবরা হায়না অনি থোক্সা খাযদোকপা ঙ্মা তাই। হকচাং ইন্দি কযাৎশিংনা (ওর্গান) তৌগদৌরিবা পাংথোকদৌরিবা থবকশিং অদু ঙাইহাকী ওইববা নত্রগা তুংকোইনা চংনবা যাবরা হায়বদু খঙদোকপা তাই। তুং কোইনা চংনবা, পরমানেন্ট ওইবা, লেংদবা পোৎশক্সা মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবা ঙ্মী। ঙাইহাকী ওইবা নুংঙাইবা মোমেন্টবি প্লেজর (Momentary pleasure) থাদোকপা ফৈ। (Discrimination between things permanent and transient)
 - ২) কন্না শুনোইলীবা থবকশিংদগী ফংলকপা মহৈশিং (শেল সনালুপা) অদুনা সেন্স প্লেজর ওইবা পোৎশক্সা নুংঙাইথোকপা অদু থাদোকপা তাই। (Renunciation of the enjoyment of the fruits of action)
 - ৩) অচুম্বা লমচং শাজৎ হৈনবি (habit) তব্বক অসি ইশাদা চংকদবনি -
 - ক) পুক্রিং রাখল মপাল থোকপা হায়বদি অরানবা রাখল, চুমদবা শাজৎ চংপা থিংবা তাই।
 - খ) বোডিগী সেন্স ওর্গান্স অরানবা ওবজেক্টতা নুংঙাইথোকপা অদু থিংবা তাই।
 - গ) ইশাগী ওইজবা থিবা সেলফিসনেস থাদোকপা তাই।
 - ঘ) খাংবা কনবা তাই।
 - ঙ) ইশাগী অরেপ্লা লৈবা তাই।
 - চ) ইশাগী থাজবা ফেথ থম্বা তাই।
 - ৪) পুন্সিনা হিংলিঙে মতমদা নিংতম্বা Liberation তানবা তাই।
- ভেডা- শাস্ত্রগী রাইশিং অসি পুক্রিং রাখলদা মতম পুমমত্তা নিংশিংদুনা

লৈরগদি হকচাংগী ওইবা সেঙ্গ প্লেজর থাদোকুবা হোৎনবদা য়ান্না মতেং পাংঙি।

শ্রীকৃষ্ণনা হায় - “মীওইবা নখোয়না ঐগী ইনাক্তা মতম লৈবা খিবিক্তা লৈয়ু, ঐবু তিন্ন-লৌইনৌ। মদু ওইবগদি নখোয়গী অপান্না কল্লক-মিহৌবা পোকপা অদু থাদোকপা ওমগনি।” মসিগী অর্থদি হোলি ওইবা মীওইগা তিন্ন-লোয়নরিবা (Holy company) মখৈদি মীওইবগী রাখল কন্টোল তৌবা ওমগনি। ফন্তুবা, ওন্তুবা মীওই তিন্ন-লৌইনবিবা মখৈদি মাইন্দ কন্টোল তৌবা ওমগনি।

রাখল লাংতক্কুরিবা, অশাওবা টেমলন লৈরিবা অমদি মাইন্দ প্রোব্লেম ময়াম অমা লৈরিবা অসিগী হৌরকফম অমা লৈ - মীওইবগী থরায় আত্মাগী অপান্নগী মথন্তনা ইন্দি হকচাংগী অপান্ননা কুপশিনখিবি। মসিগী অর্থ শান্না হায়রগদি - অপঙবা জ্ঞান যাওদবা মীনা (Ignorant person) মহাক্কী ইন্দি হকচাংনা পান্নিবা পোৎশক (Desired objects) অদু ঐগী থরায় আত্মানা পান্না অচুন্না পোৎশক্কি হায়না লান্না লৌখিবি। (The false identification of one's real Self with the Non-Self) থরায় আত্মাগী অপান্না, হকচাং ইন্দিগী অপান্না অনি অসি য়ান্না খেংনৈ। (Discrimination between things real and unreal) থরায় আত্মাগী অপান্নদি অচুন্নি অদুগা হকচাং ইন্দিগী অপান্নদি অরানবনি। থরায় আত্মাগী অশেংবা অচুন্না অদু অরানবা ওইনা লৌখিবা (False Identification) মরুয়া হকচাংগী ওইবা শাজং নেচর হায়বদি ঐগীনি হায়বা কল্লক-মিহৌবা, ইন্দিগী সেঙ্গ প্লেজর ময়াম অমা পান্নকই। মসিগী অরানবা ফিভম অসিনা বাকলদা চরাংনৈ নেনা তাদে। রাখল নেনা-তাদবা, চরাংনবা ফিভম অসি কোকহনগে হায়রগদি অচুন্না রাখল (Positive thought) খল্লগা অসুয়া প্রাক্তিস তৌবা য়াই- “ঐ হায়বসি আত্মানি, I'm the Atman; ঐ হায়বসি হকচাং নন্তে, I'm not the body। অচুন্না রাখল খনবা ওমগদি মাইন্দ কন্টোল তৌনবা হোৎনবদা মতেং পাংঙি।

Devotee অমনা রাহং অমা হংঙি - হে ঈশ্বর, ঐগী রাখল পুন্নমক অসে সেঙ্গ ওবজেক্টকী ওইবা অপান্না পোৎশক্তা লৈরে। সেঙ্গ ওবজেক্ট অদু ফংনবা

হকচাং ইন্দ্ৰিনা হোৎনরে। মপুং ফাবা (Perfected soul) মী অমা, মনিংতম্বা অমা (Liberation) ফংনবা, সেঙ্গ ওবজেঙ্কী রাংমদা চংনবা করম্মা উপায় প্রাক্তিস তৌগদগে?

ঈশ্বরনা খুম্মী - পূক্লিং রাখলগা সেঙ্গ ওবজেঙ্কী লোইনদুনা লৈরিবা অদু মীওইবা জীবগী নেচরনি। নেচর লোদা মীওইবগী লৌশিং শিংবা Intellect, নাপল কাবা ইগো Egoism লৈগনি। নেচরগী মওং অসিদা মাইন্দ্ কন্ট্রোলগী সোলুসন অমত্তা ওইদে। সেঙ্গ ওবজেঙ্কী ওইবা অরানবা পোৎশকশিংনা রাখন্দা পত্তুনা তোংদুনা লৈবনি। মীওইবগী হিংবগী নেচর (Human nature) অসি আত্মাগী ওইবা শাজত্তা লম্বীদা (আত্মা মশক খঙলগা) চংহল্লগদি রাখল লাকশিনবা ওমগনি। অতোপ্লা অমনা অসুম্মা প্রাক্তিস তৌবা যাই মদুদি - ঐ হাযবসিনা আত্মানি, অচুম্বনি অদুগা সেঙ্গ ওবজেঙ্কীনা অরানবনি হাযনা খাযদোকপা Discrimination যাই। সেঙ্গ ওবজেঙ্কী মাই ওস্তোঙ্কগা ঈশ্বরবু থরায় হকচাং যাওনা নিংলগদি অচুম্বা অশেংবা অমা ওইবত্তুনা মনিংতম্বা Perfected soul, Infinite Self ওইবা ওমগনি। (The last message of Sri Krsna)

সংসার অসিদা মাইন্দ্ কন্ট্রোল তৌবা ওম্বা মী অমা হাযবা তারগদি যোগি ওইবা মী অমবু হাযগনি। মসি হাযবগী মরমদি যোগি অমা ওইনবা হোৎনবদা অহানবদা তৌগদবা মথৌদি হকচাং সেঙ্গ ইন্দ্ৰিগী অপাম্বগী রাংমদা লৈনবা/ থম্ববা থৌদাং অদু পাংথোকই। মদুগী মতুংদগী বোডি এন্দ্ মাইন্দ্গী মষ্টর অমা ওইবা ওম্বকই। যোগি অমনা মাগী রাখন্দা ফাওরিবা ইহ্নশিং অদু কন্ট্রোল তৌদুনা ইহ্নশিং অদু মীনায় অমগুম্মা শিজিন্নবা ওম্মী। ইহ্নশিং অদু মহাকী রিল পরারগী মখাদা শিজিন্নবা ওম্মী।

যাম্মা লায়বা মাইন্দ্ কন্ট্রোল প্রাক্তিস অমা লৈ। মসিগী মমিংদি প্রাটিয়াহারা Pratyahara হাযনা কৌই। প্রাক্তিস অসি পাটানজলি Patanjali যোগিনা তম্বীরম্বনি। প্রাটিয়াহারগী রাহস্বেত্তি - ইন্দ্ৰি সেঙ্গ ওগানগা সেঙ্গ ওবজেঙ্কী অদুগা শোক্ক- শম্বহন্দবনি। মসিগী প্রোসেস্সা অসুম্মা তৌই - মীওইবনা খল্লিবা রাখল ফোকস (focus) তৌরিবা সেঙ্গ ওবজেঙ্কী অদুদগী হেজ্ঞা লৈথোক্কপা মতমদা, মীওইবগী সেঙ্গ ওগানসু মশা মতোম্তনা সেঙ্গ ওবজেঙ্কী অদুদগী

লৈথোক্কই। রাখলবু লৈথোক্কগদি সেঙ্গ ওর্গানসু লৈথোক্কই হায়বদুনি।

পৃক্লিং রাখলবু ফাজিনবা ওমদবা মতমদা হকচাংগী ইন্দিশিংসু ফাজিনবা ওমদে, মপাল থোক্কই। মসিগী খুদম্ অমা ওইনা পীবা তারগদি - হয়িংখোয়গী মহালানী কিম্মা পাইবা মতম্ খুদিংগী হয়িংখোয় ময়ামসু মতুং ইন্নদুনা পাইগনি। হয়িংখোয়গী কিম্মা ওংবা মতমদা হয়িংখোয় ময়ামসু ওংবা হৌগনি। মসিগা চপ মাল্লনা রাখল ফাজিনবা ওমদবা মতমদা সেঙ্গ ওর্গানসু ফাজিনবা ওমদে, মশা মতোম্তা মপাল থোক্কখি। কিন ফাজিন্দুনা থম্মগদি হয়িংখোয় ময়ামসু ফাজিন্দুনা থম্মা ওমগনি। মসিগা চপ্ মাল্লনা রাখলবু ফাজিন্দুনা থম্মগদি সেঙ্গ ওর্গানসু ফাজিন্দুনা লেংদনা থম্মা ওমগনি।

প্রাটিযাহারা প্রাক্তিস তেইনা তৌরগদি মীওইবগী মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবা ওম্মগী রিল পরার তপ্পা তপ্পা লৈরকই। রিল- পরাব লৈরগদি প্রাটিযাহারা প্রাক্তিস তৌবা লাইনা ওম্মে।

মাইন্দ কন্ট্রোল তৌনবা হোংনবদা ইশাগী পেন্দবা, মীওম্মা নুংঙাইতবা থম্মা, লাম্মা লৌবা, পেন্দবা রাকৎপর্নাচংবা ইমোসন ইশাদা লৈবা ফত্তে, থম্মোইদবনি। ইশাদা নুংঙাইতবা ইমোসন লৈবগী মছত্তা লাল্লবা মীবু ঙাকপিবা ওম্মা (forgiveness) মীনুংশি Humanity উৎপগী পোজিটিভ ইমোসন ইশাদা লৈবগদি পৃক্লিং রাখল অসি অরাংবা থাত্তা থম্মদা নত্তনা মীওইবা তিন্ন- লোইনবগী নুংঙাইবা মরি- লৈনবা ওই। রাখল ফনা খনবা মীনা মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবা লাইনা ওম্মী অদুগা রাখল ফত্তনা খনবা, নিংবা কাইবা, অঙাওবা মীনা মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবা যাম্মা লুই।

মীওইবগী পোজিটিভ ইমোসন্না, লাল্লবা মীবু ঙাকপিবা কনবীবা ওম্মগী (Forgiveness) গুণ অসি মীওইবগী অথোইবা গুণনি। ঐথোয়গী হকচাং মপুং ফানা ফবা হায়বসিদা পোৎশক অনি চঙঙি মদুদি হকচাংবু নাদ- য়েত্তনা থম্মা অমদি অফবা রাখল খনবা ওম্মা অসিনি। অফবা হকচাং অফবা রাখল অনি অসিনা নুংঙাইবা পুন্সি অমা লেনবা ওম্মী। মসিবু ঐথোয়না মপুং ফাবা হকচাং অফবা হায়না কোই। হকচাং ফনা থম্মবগীদমক অফবা চিঞ্জাক চাবা দরকাব ওই অদুগা রাখল ফনা থম্মবগীদমত্তদি লাল্লবা মীবু ঙাকপীবা ওম্মা (Forgiveness), মীনুংশি খঙবা humanity, পুকচেল চাওবা Generous,

কাহেনবা অপান্না লৈতবা Detachment অসিনচিংবনি।

মীয়াম পুন্নমক্কা খঙনবা স্কিপচর অমা লৈ মদুদি (১) ঐষোয়গী পৈশা
লুপা মাঙবদি করিসু মাঙবা লৈতে (২) ঐষোয়গী হকচাং মাঙঙগদি
করিগুন্না খরা মাঙঙি (৩) ঐষোয়গী লমচং শাজং করেস্তর
মাঙঙগদি পুন্নমক মাঙঙি। হায়রিবা অসিদা লমচং শাজং করেস্তরবু মপুং
ওইনা মরু ওইবা অমা লৌরি। মী অমনা মাগী লমচং শাজং অদু অফবা অচুন্না
ওইদ্রগদি মী অমা ওইবগী মগুণ লৈতে হায়বনি। সংসার অসিদা লৈরিবা জীব
খুদিংমক মাগী মাগী ওইবা লমচং শাজং করেস্তর মগুণ অমমম লৈজৈ। অদুবু
য়াল্লা গুল্লিবদি মীওইবা হায়বা জীব অসিনা গুণ কয়ামুক চেনবা ওম্মী। মীওইবনা
শাগী গুণসু চেনবা ওম্মী, উচেক রায়াগী গুণসু চেনবা ওম্মী, ঈশ্বরগী গুণসু
চেনবা ওম্মী। মীওইবা খুদিংমক মীনাই ওইবা যাই, নিংথৌ ওইবা যাই, মাগী
লমচং শাজং করেস্তর অদু হোলি/স্পিরিচুয়েল ওইরগদি মহাক অদু অফাওবা
অচৌবা মী অমা হেজা ওই। লাইরবা মচা প্রোফেট, মুহাম্মদ, লমচং শাজংতা
হোলি ওইবা মরল্লা মহাকী মমিং চাউনা ধম্মগী হিষ্ট্টিদা যাওরি। লাইরবা উশুবগী
মচা যীশু খৃষ্ট লমচং শাজংতা হোলি ওইবা মরল্লা মালেমদা রেকোর্ড থমদুনা
মহাকপু খঙনদবা কনামত্তা লৈতে। ইনাকখুনবদা হায়রগসু নিংথৌ মচা গৌতম
বুদ্ধনা মোক্ষ অমা ওইনা মপুলি লেনখিবা অদু মালেমগী মীয়াল্লা খঙনরি।
নিংথৌরেলদা হায়রগসু অশোকা নিংথৌনা কালিঙ্গগী লাল্ মায পাল্লবা মতুংদা
মীশি মীনা ময়াম অমা উরুবদগী, মহাকী থম্মোয় শোকপদগী ধম্মগী হোলিগী
লম্মীদা চঙখি। মহাক্কা বৌদ্ধ ধম্ম এসিয়া লৈবাক অয়ান্দা শন্দোকপদা অচৌবা
থৌদাং লৌখি। এসিয়া মহাদেশ লৈবাকশিংদা ধম্মগী শান্তি অহিংসা থল্লবা মহাক্কা
কল্লা হোৎনখিবগীদমক মহাকপু অশোকা ডি গ্রেট হায়না মীয়াল্লা খঙনরি। মসিনা
তাকপদি মীওইবগী লমচং শাজং করেস্তরনা মী অমবু মতিক চাবা অচুন্না চংপা
অমা ওইহনবা ওম্মী। লৈবাকী নিংথৌ কয়া ওইসনু, লৈবাকী অচৌ অচৌবা
ফম কয়া পায়সনু, ইনাক খুনবা কয়া ওইসনু মীওই অদুগী লমচং শাজং চুমদ্রবা,
মশাগী অচুন্না আইডিয়েল লৈতবা মীওই অদু কান্দবা মীওইনি। মসিনা তাকপদি

ঐখোয়গী লমচৎ শাজৎ কবেষ্টরনা ঐখোয়না পায়রিবা ফম পোষ্ট এন্ড পোজিসন্দগী হেয়া মক ওই হায়বনি। মতাং অসিদা স্ক্রিপচবনা হায়বা অমা লৈ। মদুদি “নহাকী লনথুম সনা লুপা মাঙলম্বা য়াই অদুবু নহাকী অচুম্বা লমচৎ শাজৎ আইডিয়েল লৈরগদি নহাক হিংগনি। অদুগা অমনা নহাক্কা নহাকী লমচৎ শাজৎ, অচুম্বা আইডিয়েল চৎপা ওমদ্রবা মতমদা নহাকী সনা লুপা লনথুম শক্তি খুদিংমক্কা নহাকপু কনবা ওম্বোই।” মবম অসিননি লমচৎ শাজৎ অচুম্বা আইডিয়েল হায়বসি মীওইবনা হিংবদা চৎকদবা মক্ওইবা নিয়ম অমনি।

মীওইবগী লমচৎ শাজৎতা ঐখোয় মীওইবনা চাবা থকপা হকচাংগী নুংঙাইবা যাম্মা পাম্মী। হায়বিবশিং অসি সেঙ্গ ইন্দ্রগী অপাম্মনি, যু থকপা, নিশা চাবা, চাকচা হৈজানবা মখল কয়গী সেঙ্গ ইন্দ্রগী নুংঙাইবা, ফন্তবা চুমদবা থবকশিং অসি নোংম নোংমগী খজিক খজিক তৌরকপদগী অকোণবদদি কাহেনবা অমা ওইরজুনা থাদোকপা ওমদবা ইশাগী ওইবা লমচৎ শাজৎ অমা ওইবকই। মদুদগী খঙহৌদনা খুদোংথিবা অবা অনান্দা তাই। মসিবু অবানবা তৌবদগী অবানবগী লাংদা থুবা হায়না কোঁই। অতোপ্পা অমসু অসুম্মা হায়নৈ মদুদি সংসারগী চৎন-লোনচৎতা কাহেনবা পাম্মা বাল্ডলিনেস ওইবসু মায়গী লাংদা থুই। হায়বিবশিং অসিদগী ঐখোয় মীপুম খুদিংমক্কা ইশা অসে চেকশিনবা, কুপ্পা য়েংশিনবা তাই। ইশাগী পাম্মল শক্তি পুথোকুনা সেঙ্গ কন্ট্রোল তৌদুনা হায়রিবা ফন্তবা হৈনবী অসিদগী নান্হোকপা হোংনবা তাই। মীওইবগী পুন্সি অসি তাক্ক কয়া থোক্কা খায়দোকই মদুদি অঙাং-নহাগী পুন্সি, নহা-য়ুঠকি পুন্সি, মীয়ায় চনবা অমদি অহল ওইবা পুন্সি হায়না। মীওইবগী কাহেনবা ফন্তবা লমচৎ শাজৎকি হৈনবী অসিদগী নান্হোকপা ওমহৌদ্রবা মীওই কয়াদি নহা যুঠকী পুন্সিগী মতমদা পুন্সি লোইবা কয়ানি। মবম অসিনা মীওইবা খুদিংমক্কা সেঙ্গ কন্ট্রোল তৌদুনা অহল ওইবা পুন্সিগী তাক্ক ফাওবা হিংনবা হোংনবা তাই হায়না স্ক্রিপচবনা হায়বি। ময়াম্মা হায়নবা অমসু লৈ মদুদি পৃথিবী অসিদা থোক্কা

গৌদোক রাথোক খুদিংমক নহা-যুঠকী চহি মতাংদা লৈবা মীওইশিংনা থোকহনবা ঙাক্তনি হায়না। যুঠ প্রোল্লমনা বাল্লগী প্রোল্লম অমসু চাইনা ওইহল্লি।

ঐথোয় মীওইবনা কবিগুন্স্বা কান্দা ফন্তবা অমা কনাগুন্স্বা অমদা তৌকবে। ফন্তবা তৌকবদগী ইশাদা নেনা তাদবা, ইকাযবা ওইবা যাই, শাওনিংবা ওইবা যাই, নোর্মেল ওইদবা অমা ইশাদা লৈ। মসিনা ইশাদা নুংঙাইতবা পেন্দবা অমদি অদুম পোকহন্দুনা লৈ। মসি কোক্লনগীদমক অপানবা তৌকবা ঐথোয়না লাল্লে হায়জবা নংত্রগা হায়দোকপা, ফোঙদোকপা কনফেস তৌবা অমদি দরকাব ওই। হায়দোকপদা ফোঙদোকপদা ভাইতাকী ইকাযবা নুংঙাইতবা ওইবগসু মতুং তাবকপদা পুময়াং য়াংবা নুংঙাইবা ফ্রি ওইবা অমদি শোয়দনা ফংগনি। মসিগা চপ মায়বা প্রমান অমা পীবি মদুদি মী অমনা মশাগী যুম ইঙ্জোলগী থবক অমা তৌবা মতমদা খঙহৌদনা খুজিন্দা তুম (তিংখঙ) অমা চঙখে। তুম অদুনা মী অদুগী মশাদা মতম চুপ্পদা অকাযবা পীদে অদুবু কবিগুন্স্বা কান্দা খঙহৌদনা তুম অদুদা থেংলুরগদি জিং জিং লাউবা নুংঙাইতবা অমদি ফাওই। তুম অদু ইশাদগী শভোক্লগদি ইশাদা পুময়াং য়াংবা নুংঙাইবা ওই। ফন্তবা তৌকবা হায়দোকপা কনফেস তৌবগা হকচাংদগী খুজিন্দগী তুম শভোকপগা চপ মাই। স্ক্রিপচরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি ফন্তবা পাপ তৌবা মী অমনা ফন্তবা পাপ তৌবশিং অদু লাল্লে হায়না হায়দোকপা কনফেস তৌবা অমদি নুংঙদা ফন্তবা পাপ চেনবা থবকশিং অদু অমুক হমা তৌবোই হায়না রাশকপগা লোয়ননা অচুন্স্বা মী অমা ওইবকপা মী অদু ইশ্বরনা কান্দী, চান্দী, নুংশাবী।

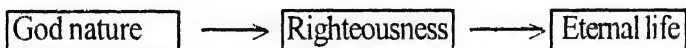
Desire is never satisfied by the enjoyment of the objects of desire, it grows more and more does the fire to which fuel is added. – Scripture

A person becomes an enemy of God when he is controlled by his human nature; for he does not obey God's laws; In fact he cannot obey it; those who obey their human nature cannot please God.

CYCLE OF HUMAN NATURE



CYCLE OF GOD NATURE



Chapter - 16

“সেক্স ইনজিগী (Sex Energy)

মরমদা খঙজিনগদবা অমা”

মালেমগী ইতিহাস World History নৈনবদা ঐখোয়না কবিগুন্না য়ান্না মরুওইবা অমা খংবা গুম্মী - অচৌবা লুচিংবা মী (Great Leader) ওইখিবা, মালেমদা Great Record থম্মা গুম্মিবা মীওই খুদিংমক্কা মখোয়গী পুলিদা পাংথোকপা গুম্মিবা অচৌবা থবক পান্দম খুদিংমক হকথেংননা নত্রগা নাকোইননা (Directly or Indirectly) নুপীগী নত্রগা নুপাগী ওইবনা (Either male's or Female's) পীবকপা Power Influence লৈখি। Female's influence না অচৌবা ওইখিবা মীওইশিংগী পুক্রিং রাখল অদু রাখংপা Risen গুম্মনখি, Creative faculty লৈহনবা গুম্মি।

মীওইবগী পুক্রিং রাখল রাখনা চুন্না Positive emotion দা চংপা গুম্মগী মরম অমদি - মীওইবগী হকচাংদা লৈরিবা সেক্স মঙা সেক্স গুগান মঙা অসি ষ্টিমুলেসন, এক্টিভেসন (Stimulation, Activation) তৌবননি। মীওইবগী সেক্স মঙা অসি মসিগী অকোইবদা লৈরিবা এনভাইবোনমেন্টকী পোৎশক্কা এক্টিভেট (Activate) তৌরবা মতুংদা হকচাংদগী ইনজিগী শক্তি পুথোরকই। মসিগী শক্তি

ইনর্জি অসিনা অচৌবা থবক (Great work) তৌবা ওমহল্লি। মসি অমারোমদা হায়বগদি হকচাং (বোডি) গী হোমোনেল সিসটেম Hormonal system অমনি। নুপীনা Influence তৌরগা অচৌবা লিডর অমা ওইবা ওমখিবা মীওই খরদি William Shakepear, Abraham Lincoln, George Washington নি।

মীওইবগী পুক্রিং রাখলগী ফিভম অসি মসিগী অকোয়বদা লৈরিবা এনডাইবোনমেন্টনা হোংদোক-হোংজিন তৌহল্লি। সাইন্স ফিজিক্সকী মতুং ইয়া মালেমদা লৈরিবা ইনর্জি খুদিংমক অতোপ্পা মখল অমদা ওম্বোকপা যাই Transform তৌবা যাই। খুদমদি Biofuel energy to electric energy, solar energy to other energy। মীওইবগী হকচাং (বোডি) গী সেন্স মঙাগী অকনবা শক্তি ইনর্জি লৈ। **উবা ওম্বগী শক্তি, তাবা ওম্বগী শক্তি, মনম খংবা ওম্বগী শক্তি, মহাও টেষ্ট খংবা ওম্বগী শক্তি, স্কিল এন্ড সেন্স সেন্স ইনর্জি।** মীওইবগী স্কিন এন্ড সেন্স সেন্স অসি নেচরনা এক্টিভেট তৌরবা মতুংদা অকনবা শক্তি ইনর্জি অমা পুথোকই। পুথোক্লিবা ইনর্জি অসি অতোপ্পা মখল অমগী মওংদা ওম্বোজুনা Transform তৌদুনা যান্না কান্নবা মীওইবগী সেবা তৌবা মওংদা শিজিন্নবা যাই। কান্নবা মওংদা শিজিন্নবা মখল অসিগী ইনর্জিবু Transmuted Sex energy কোই, Emotional energy/Driving force energy হায়নসু কোই।

Transmuted sex energy না মী অমাবু অচৌবা Great Man অমা ওইহনবা ওম্মী, অরাংবা রাখল খনবা ওমহল্লি, হকচাং ফহল্লি, Energy and Capacity লৈহল্লি। মদুতসু নগুনা মীওইবগী সেন্স মঙাগী মাষ্টর (Master of senses) ওইবা ওম্মী, Self control, Self conquest তৌবা ওমহল্লি। Transmuted sex energy অসি Creative energy ওইবা মরম্মা মসিবু মপুং ফানা নিয়মনিটি চুন্না শিজিন্নবা ওম্মিবা মী অদু লাইপোকী ওইবা অফাউবা মী জিনিয়স (Genius) অমা ওইবা ওম্মী। লাইপোক ওইবা মী অমনা মহাকী তৌবা ওম্মা পরাব শক্তি অদু Transmuted sex energy দগী ফংবা ওম্মী। মসি ইনর্জিগী হৌরকফম অমনি (Sources of energy)। Transmuted sex energy হকচাংদা পুথোকপা ওমদবা, অরাংপা লৈবা, Reservoir তৌবা ওমদবা মী অদুদি কেদৌনুংদা অচৌবা মী Great Leader নত্রগা a great artist/Scientist/

builder ওইবা ঙলোই। অদুগা হায়রিবা ইনর্জি অসি মী অমদা খজিত্তা লৈরগদি অফাউবা অচৌবা মী অমদি ওইবা ঙমদে।

মীওই অমনা অফাউবা মী অমগী থাক যৌরকপা ঙম্বা অসে মহাকী পুক্রিং রাখলদগী শেমগৎ-শাগৎলকপা ঙাক্তনি। অদুগা অমনা Physical গী ওইবা সেল (সেন্স) ইনর্জি অদু অতোপ্লা য়াল্লা আইডিয়েল ওইবা কামবা Divine, eternal, humanity, bliss (Ananda) ওইবা মওংদা থবক্তা (Action) দা ওল্লোকপা Transform তৌবা ঙম্বনি।

অফ-ফক্তা খনবা ঙম্বা মীওইবা ঐখোয়না খংবা য়াবা অমদি -মপুং ফানা নিয়ম চুম্বা Transmuted sex energy শিজিন্নবা ঙম্বা মীওইদি অচৌবা মী লাইপোক অমা ওইবা ঙম্বী। মালেমগী মীওই অয়ান্দি (৯৯'৯৯%) অচৌবা মী ওইবা ঙমদে। মসিগী মবমদি মীওই অয়ান্দি য়াল্লা লান্না খঙদনা, নিয়ম চুমদনা ফিজিকেল ইনর্জি অসিবু হকচাং (বোডি) গী Physical pleasure/sense pleasure গী নুংঙাইবদা লোইনমক শিজিন্নথোকখি। অসিঙম্বা অয়ান্দি মীওইশিং অসিনা মশানা মশাবু হম্ববা থাক্তা কুমথৈ অমদি হম্ববা থাক্তা লৈবা শা ঙাগী পুন্সি মরেনগা চপ্ মায়বা ফিতমদা লৈজৈ। Great Man/A Genius অমা হায়বা তাবগদি Human Nature অমদি Animal Nature গী মথক্তা লৈবা ঙম্বা অদুর্না।

Chapter - 17

পেছোকপা ফন্তে, মনুং লেঙ্লবা মী ওইগনু

মীতৈগী ইপা- ইপু মাইটৌশিংনা হায়রম্বা অমা লৈ - মীওইবা ঐখোয়না মালেম সংসার অসিদা লাক্লিবা অসি করিগুম্বা খর Gain তৌনবা লাকপনি, অচুম্বা জ্ঞান ফংনবা, অচুম্বা ইথৌদাং পাংথোক্লবা লাকপনি। ইপা ইপুশিংনা তাকপিরম্বা ঙ্কিপচরশিং অসি ঐখোয়না খন্ন- নৈনবগদি ঐখোয়গী পুক্রিং রাখন্দা করিগুম্বা থবক খর তৌনিংবগী আশা অমা Emotion অমা ফাওরকই। মীওইবগী পুক্রিং রাখলদা আশা লৈতবা মীনা কবিগুম্বা থবক অমত্তা পুন্সিদা পাংথোকপা ওল্লোই। অপাম্বা পোৎশক অমা ফংনিংবগী আশা hope লৈরবা মতমদা বোডি এন্দ মাইন্দ Active ওইরক্লনা থবক পাংথোকপদা খুৎমাং যাংশিনবা one step forward ওইরকই।

মীওইবা হায়বা অহিংবা জিব অসি অঙকপা অমনি। অতোপ্লা অহিংবা জিবশিংদগী য়াম্মা তোঙাল্লি। য়াম্মা তোঙাল্লিবগী মরমদি মীওইবদা অপাম্বা (want) ময়াম অমা লৈ, অবেল্লা লৈতে, unlimited ওই। স্বাইদগী নেম্বা লায়রবা থবক শুবা শিন্মি অমগী থাক্তগী হৌরগা নিংথৌরেল ওইবা ফাওবগী মীওইদা

মখোয় মখোয়গী অপাম্বা য়াম্মা লৈগনি। অপাম্বা লৈতবা লৈরোই। মরম অসিদগীনি মীওইবা হায়বসি তশেংনমক অপাম্বা লৈবা জীব অমনি হায়বসি। অরাইবা খুদম অমদি - অঙাং মচানা মমাগী পুতুংদগী হেক পোকথোরকপা মতমদা, কপ্পগা পোত্ককই। অঙাং মচানা কপ্পগা মমাগী পুতুংদগী (Mother's womb) পোত্ককইবা করিগীনো? মসিগী মরমদি অঙাংমচা অদুনা অপাম্বা লৈদুনা কপ্পগা পোত্ককইবনি।

মীওইবনা পোত্ককইবসি অপাম্বা লৈদুনা পোত্ককইবনি, মীওইবনা হিংলিবসিসু অপাম্বা লৈদুনা হিংলিবনি, মীওইবনা শিরিবসু অপাম্বা লৈদুনা শিরিবনি। অপাম্বা লৈবা মরম্মা মীওইবনা মতম লৈবা খিবিজ্ঞা পোথাফম ইখং খন্দবগুম তৌই restless ওই। মতম লৈবা খিবিজ্ঞা মফম অমদগী মফম অমদা কোইচং চৎলি। অপাম্বা অদু মনিংথুংদবনা unsatisfied ওইবা মরম্মা পোথাফম ইখং খঙদে। অপাম্বা অদু চপ্ চানা মনিংথুংবা permanent satisfaction ওইদি ফাওবদি মপুং ফানা পোথাবা গুল্লোই। মসিগী মকওইবা অচুম্বা মরম Fact অমদি - মীওইবনা গুমথৈ লৈবা (Limited, finite nature) পোৎশক্তা, নেচবদা পেত্হোকপা গুমদে। মসিনা ত্রাকপদি মীওইবা খুদিংমক মত্রাক মহাকী অপাম্বা আনংবা Ambition অসি গুমথৈ লৈতে, Unlimited, Infinite ওই হায়বনি। মীওইবগী অপাম্বা অনিংবা অসি হেয়া হেয়া খৌরাংঙি। মীওইবা হায়বা অহিংবা জিব অসি Infinite nature ওই হায়বসি অচুম্বা অমা ওই।

মীওইবা অমগী অপাম্বা অনিংবা অসি করম্মা মতমদা, করম্মা ফিভমদা অপেনবা, পেত্হোকপা অরোইবা ওইগদগে? মী অদুনা অসিগুম্বা রাইহে পরেংশিং অসি হায়রকপা মতমদা মহাকী অপেনবা হায়বদু ওইগনি। রাইহেশিং অদুদি - ঐহাক্সা সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমত্তগ মনুং মপাল নাইনা (Internal & External) মাষ্টর ওইরে, সংসারগী ওইবা পুম্মমক ঐগোন্দা লৈরে, (The whole world belongs to me) মসিদগী হেনবা ঐহাক করিমত্তা পামদ্রে, অশিবগী অকিবা লৈত্রে, শিদরে, ঐহাক্সা কনাগীসু অরাবা লৈত্রে, মীখা পোনবসু লৈতরে।

ঐহাক অসি গুমথৈ লৈতবা limitless ওইরে, অশিবা লৈতরে,

deathless, immortal ওইরে হায়বা মতমদা অনিংবা অপান্সা অদু থুংদুনা অরোইবা অপেনবা হায়বদু ওইরে।

মী অমনা মহাকী লৈজরিবা খরদা হেজা পেম্বোকপা হায়বদি ওমথৈ লৈবা Limited, finite nature ওইবা হায়বসি অফবগী খুদম অমদি নত্তে। মী অদুগী (Body & Mind) হোংনবগী মখা তাবা Effort লৈতে হায়বনি। অসিগুম্মা মী অসি অচৌবা মী Great man অমদি ওইবা ওমদে।

মীওইবা হায়বা জীব অসি Higher nature অমনি হায়না recognised তৌই। অদুগা শা ও জিবশিংনা lower nature অমা ওই হায়না recognised তৌই। অদুবু করিগুম্মা মতম ফিভমদা মীওইবা খরসু মথোয়গী লমচং শাজং পুন্সি মহিংদা lower nature ওইবা য়াওই। মসিগী খুদম খবদি - মীওইবনা নুমিং খুদিংগী তৌবিবা চাবা, থকপা, তুম্মা নুংঙাইবা, লাউখোংবা, থংন-চৈনবা, চিক্কাবা অকিবা পোকপা, হায়বশিংসে শা ওানসু নুমিং খুদিংগী চপ্ মায়ানা তৌই। মসিদা থোইদোকপা থেংনবা লৈতে। মীওইবনা শা ওানা চংলিবা চেনরদগী খব ব্রাংনা (Higher nature) চংপা ওমদ্রগদি ঐখোয় মীওইবনা শা ওশিংগী নেচরদগী থেংনৈ (distinguish humans from animals) হায়বসি করম্মা হায়গদৌবিবনো? মীওইবনা শা ওশিংগী নেচরদগী থেংনৈ হায়বগদি শা ওানা চংলিবা lower nature অদুগী মথজ্ঞা (beyond the lower nature) চংপা ওম্মা তাবনি।

ঐখোয়না Great man খরগী Life history পাবদা মথোয়না থেংনখিবা, লেপ্পা লৈতনা, তনবা লৈতনা, পোখাবা লৈতনা Active ওইনা থিজিন হুমজিনবা কনবনা মথৌদাং পাংখোকখিবা ওমখিবশিং অদুনি। অদুগা অমারোমদা, অনিংবা অপান্সা লৈত্রবা, পেম্বোকম্মবা, পোখাম্মবা মীওইশিংগীদি মখা তানা তৌনিংবগী অনিংবা অপান্সা Ambition লৈত্রে। অসিগুম্মা মীওইশিং অসিবু ঐখোয়না ঋঙনৈ- ঋর চারগা ঋর শুরগা লৈবা, মতম লেপ্পবা, মৈতৈগী ব্রাইহেদা “মনুং লেপ্পবা” মী হায়না কৌই। অতোপ্পা খুদম অমদি অসুম্মা পীবা য়াই- ছাত্র ছাত্রি ওইবা মীওই ঋর অমদি স্কুল কাবা, লাইরিক তম্মা মতমদা হৈনিং শানিংদবা তল্লিংদবা অদুনি। ক্লাসকী মনিংদা ফমদুনা তানিংঙগা তানিং, তানিংদ্রগা

তানিংদা হেত্তনা পেন্হোজুনা লৈথোকই। মখোয়গী পুন্নিং বাখন্দা অচৌবা ওইনিংবগী আশা লৈতে। থবক মচা অমা হেত্তনা তৌরগা পুন্নি অসি লেন্নগা পেন্হোকপা ওমথোকই।

নৈনরিবা পারা অসিদগী ঐথোয়না খঙঙি মদুদি মীওই অয়ান্না নহা ওইবিওঁদগী হৌনা কমা হোৎনদুনা professional job অমা পুন্নিদা ফংবা ওম্মী। The First stage in life (The first step) অদু মাই পাক্সা মপুং ফানা চংশিল্লি। Ambitious person ওইবা মীওই খরদি The 2nd stage in life (Productive stage/age চংশিল্লবা (Approach) তৌনবা শেম শাবকই। মীওইশিং অসিনি সমাজগী অহোংবা অমা পুরক্সা Impact in the society, organised sector & policy শেম্বা leadership কী পাট অদু লৌরকই। মদুদগী public leader হায়বদু ওটবকই।

সধারন ওইবা মীওই (Common people) অয়ান্নদি The first stage in life হাখবা অসিখন্ডদা চংলি মখা তাদে। অদুগা leadership part লৌনিংবা, লুচিংবা, সমাজগী শেমগৎ শাগৎপদা থরতি যা ওবা মীওই খবনা মশাগী ওইজবা থাদোজুনা The second stage in life হায়বদুদা পোং থাংজিল্লকই। মপুংদা অবোইবদা The last and third stage in life তা চংশিনাথ।

ঐগী (Author) calculation দা লৈকাই ward অমগী লৌববা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৯৯.৯৯% দি সপ্যাবন ওইনা (Common people) লৈগনি, শুব-নোম্মগা, গভর্নমেন্টকী থবক অমা (Govt. job) তৌবগা পুন্নি অদুমক নুংঙাইনা লেনগনি। অদুগা লেমহৌদিবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ০০.০১% না লৈকাইগী/ward কী লুচিংবা, Leadership part লৌবা মী ওইগনি। লৈকাই প্রজা সমাজগী চাওখৎ-গৌবাংদা অচৌবা শরুক লৌগনি, থবাক যাওগনি।

ঐগী calculation অদু শম্ভোক্তা মখাদা পীরি :

লৈকাইগী অপুনবা মীশিংগী চাদা (১০০দা) মীওই ৯৯.৯৯ না (Common people) ওই। লৈকাইগী অপুনবা মীশিংগী চাদা (১০০দা) মীওই ০০.০১ না লুচিংবা মী (leader) ওই।



**Dr. Ak. Dhiren Meitel, Columnist, অম্বা এইবতা নহুনা
Freelance Writer অম্বনি। হৌগৎলক্রিবা লাইব্রিক কৰা
অম্বলক্রিবা নহুয়োলশিংগীদমজ্ঞা কাম্বা হেয়া কৰা জ্ঞান লীবাওহা
জাইবিক অম্বলক্রিবা ইশ্ববা মীশক অম্বনি। মসিদা নহুনা
নহুয়োলশিংগীদমজ্ঞা ভুংগী এইবা Life career E .cellence লম্বদা
জাকপিতা কৰীবা Guidance তৌরিবা মীশক অম্বনি। পুন্নমক অসিগী
ইহুতা মৰি ১৭ হেয়া (ইংশোক ১৯৯৫ দগী হৌনা) Animal
welfare and Environment (Under Animal Welfare
Board of India and RSPCA London, UK) লম্বদা
মনিপুৰগী জিটিক অম্বান্দ্দা থবক তৌরিবা মীশক অম্বসুনি।**



Big men eat small men is human nature. (Meitel Scripture)